

Jméno:

Datum vyšetření: Věk:

Test W 170

Test W₁₇₀ je stanovení výkonu, který je testovaná osoba schopna provádět při srdeční frekvenci 170 za minutu (na bicyklovém ergometru) [W]; pro interindividuální hodnocení je vhodné výkon přepočítat na kg hmotnosti [W/kg]; hodnoty nepřímo ukazují na míru adaptace především kardiovaskulárního systému na vytrvalostní výkon.

	čas (min)	zátěž (W)	SF	systolický tlak	diastolický tlak
1	0				
2	2				
3	4				
4	6				
5	8				
6	10				
7	12				
8	14				
9	16				
10	18				
11	20				
12	22				

	čas (min)	zátěž (W)	SF	systolický tlak	diastolický tlak
1	0				
2	2				
3	4				
4	6				
5	8				
6	10				
7	12				
8	14				
9	16				
10	18				
11	20				
12	22				

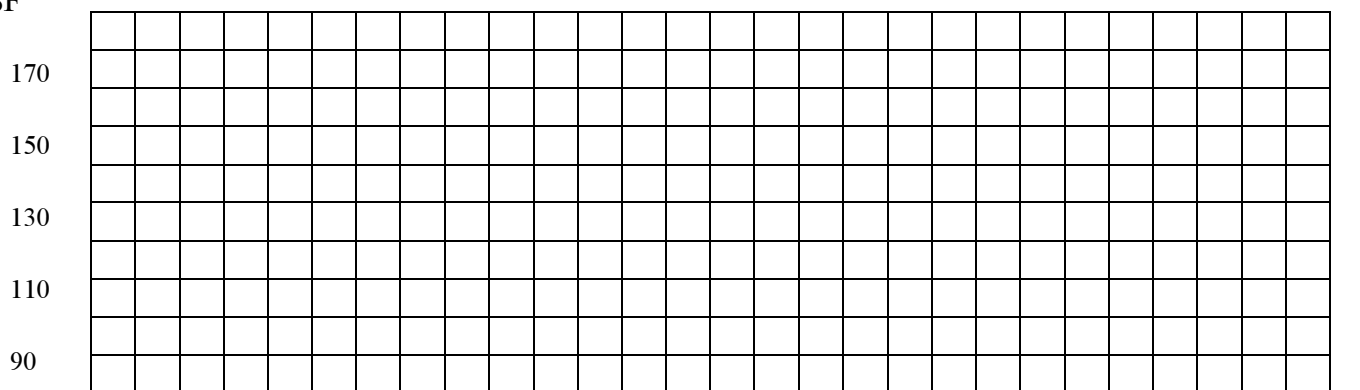
W₁₇₀ =

W₁₇₀ =

W₁₇₀/kg =

W₁₇₀/kg =

SF



50

100

150

200

250

W

Průměrné hodnoty W₁₇₀ a W₁₇₀/kg zjištěné u zdravé čs. populace při výzkumu IBP (SELIGER V. et al., 1977)

věk	MUŽI		ŽENY	
	W ₁₇₀	W ₁₇₀ /kg	W ₁₇₀	W ₁₇₀ /kg
20	185,8	2,7	105,5	1,8
21	188,1	2,7	106,3	1,8
23	191,0	2,7	107,8	1,8
25	192,6	2,7	109,1	1,8
27	193,5	2,7	110,3	1,8

29	194,0	2,7	111,5	1,8
----	-------	-----	-------	-----

Dynamometrie

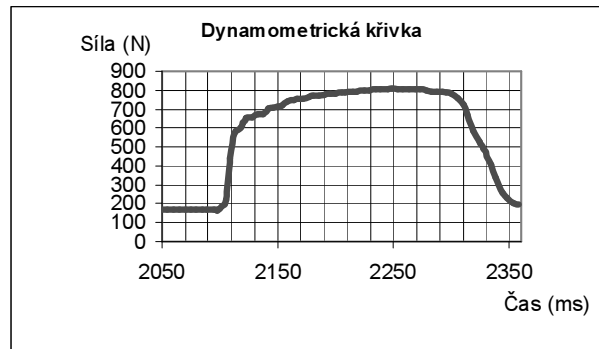
- měření síly, kterou je člověk schopen působit na určité těleso (snímací část tenzometru nebo dynamometru) po určitou dobu
- dynamometr měří souhrnný silový efekt

Dynamografie

- výpovědní hodnota
- síla (N), čas (ms)

Druhy dynamometrů:

- izometrické
- izokinetické



Izometrická dynamometrie svalů - zjištění maximální síly (F_{\max})

Flexe prstů			
měření	hmotnost	F_{\max} (N)	$F_{\max}/\text{hmotnost}$
Pravá ruka			
Levá ruka			

měření	hmotnost	F_{\max} (N)	$F_{\max}/\text{hmotnost}$

měření	hmotnost	F_{\max} (N)	$F_{\max}/\text{hmotnost}$