

Vyhláška pro studenty II. Ročníku

Pro splnění zápočtu (a získání kreditu) za přednášky antropomotoriky je dostačující účast na přednáškách.

Studenti, kteří mají více než 2 absence vypracují seminární práci na jedno z níže uvedených témat.

- Požadavky:
- rozsah studie min. 2 strany strojopisu
 - hlavička studie: název tématu, jméno, ročník studijní kombinace
 - konec studie: seznam použité literatury

Splněný zápočet je předpoklad ke zkoušce

Témata za podzimní semestr:

- Tělesná cvičení, vznik, charakteristika
- Strukturální stránka tělesných cvičení
- Procesuální stránka TC, motorické učení
- Motorické schopnosti – charakteristika, struktura
- Silové schopnosti – charakteristika, struktura, metody rozvoje, testy
- Rychlostní schopnosti – charakteristika, struktura, metody rozvoje, testy
- Vytrvalostní schopnosti - charakteristika, struktura, metody rozvoje, testy
- Koordinační schopnosti - charakteristika, struktura, metody rozvoje, testy
- Pohyblivostní schopnosti - charakteristika, struktura, metody rozvoje, testy
- Lateralita – obecná charakteristika, význam pro sportovní činnosti

Doc. PhDr. Josef Pavlík, CSc.