

DOPORUČENÁ LITERATURA

1. ADAMÍROVÁ, J. *Zdravotní tělesná výchova v dospělém věku*. Praha, 1987.
2. APPELT, K. A SPOL. *Názvosloví pro cvičitele*. Praha: Olympia.
3. ATKINSON, H. *Dyna-bend*. Praha: Knižní klub, 1995. ISBN 80-7176-185-0.
4. BURSOVÁ, M. *Kompenzační cvičení*. Grada, 2005. ISBN 80-247-0948
5. BUZKOVÁ, K. *Strečink*. Grada, 2006. ISBN 80-247-1342-X
6. ČERMÁK, J.; BOTLÍKOVÁ, V. *Záda už mě nebolí*. Praha.
7. DOBEŠOVÁ, P. *Cvičíme s měkkým míčem*. Havířov. ISBN 80-902222-2-6.
8. DOBEŠOVÁ, P., DOBEŠ, M. *Cvičíme na velkém míči*. Praha: Domiqa, 2000.
9. HÁJKOVÁ, J. *Základní gymnastika*. Praha: Karolinum, 2002.
10. HAMBRECHT, K. *Cvičíme s malým míčem*. Praha, 2003. ISBN 80-237-3813-5.
11. KIRSCH, L.M. *Isometriches Training*. Munchen, 1992.
12. KOS, B.; KNÍŽETOVÁ, V. *Strečink, relaxace a dýchání*. Praha: Olympia.
13. KOS, B.; TEPLÝ, Z. *Kondiční gymnastika*. Praha: SPN.
14. KOS, B.; WÁLOVÁ, Z. *Zdravotní a průpravná gymnastika*. Praha: SPN
15. KOS, B. *Abeceda gymnastiky*. Praha: Olympia.
16. KOS, B.; ŽIŽKA, *Posilovací gymnastika*. Praha: Olympia.
17. KRIŠTOFIČ, J. *Gymnastika pro kondiční a zdravotní účely*. Praha, 2000. ISBN 80-85866-54-4.
18. KYRALOVÁ, M. *Zdravotní tělesná výchova*. Praha: Onyx, 1995.
19. LIVOROVÁ, H. *Názvosloví cvičení s náčiním*. Metodický dopis. Praha: 1988.
20. SKOPOVÁ, M., ZÍTKO, M. *Základní gymnastika*. Praha, 2005. ISBN 80-246-0973-8
21. ŠMOLÍK, P. *Soubor námětů ke cvičení v základní tělesné a pohybové přípravě*. PRAHA, SPN.
22. TLAPÁK, P. *Tvarování postavy pro muže a ženy*. Praha, 1999. ISBN 80-86078-00-0.
23. VYSUŠILOVÁ, H. *Cvičení s gumovými pásy*. Praha: ARSCI, 2003. ISBN 80-86078-26-4.
24. ZÍTKO, M. *Kompenzační cvičení*. Praha, 2000.
25. *Cvičení s gymnastikballem*. ČASPV, 1996.