

Nutriční anamnéza

- vychází z celkové anamnézy

NA - nynější anamnéza

- Současné potíže, kterého k Vám přivází

OA - osobní anamnéza

- zákl. údaje o nemocném
- současné onemocnění, druh potíží
- kouření
- alkohol
- prodělané nemoci - ve vztahu k výživě (IM, DM, ateroskleróza, rakovina)

RA - rodinná anamnéza

- Rodiče, sourozenci, děti
- Prodělané nemoci v souvislosti s výživou

PA - pracovní anamnéza

- Povolání
- Postavení na pracovišti, zatížení

SA - sociální anamnéza

- Soulad v rodině, bydlení
- Záliby, odpočinek, spánek..

GA - gynekologická anamnéza

- U žen
- Menstruace, těhotenství, klimakterium

FA - farmakologická anamnéza

- Léky, druhy, dávkování

NA - nutriční anamnéza

- Popis běžného dne se zaměřením na dobu, druh a množství přijímané potravy - 24 hod. recall (kdy jste vstával?, byl to typický den, co jste nejdřív jedl?, co jste jedl potom?....)
- Frekvence konzumace vybraných potravin - lze zaměřit na určitou oblast (otázky typu jak často jíte maso, uzeniny, mléko, sýry, zeleninu, ovoce)
- Změny tělesné hmotnosti za poslední dobu (úbytek či příbytek, o kolik, za jak dlouhou dobu) o > 10% za 6 m., > 5% za 1 m.
- Změny chuti k jídlu, vnímání chutí a vůní
- Obtíže při jídle (stav chrupu, potíže při kousání, polykání, nauzea, infekce DÚ)
- GI potíže (pálení žáhy, nadýmání, průjem, zácpa, nevolnost, zvracení)
- Potravinové alergie, intolerance
- Vyhýbání se určitým potravinám
- Diety - jaké, proč, jak dlouho
- Tolerance mléka a mléčných výrobků
- Fyzická aktivita (povolání, sport, fitness - druh, frekvence, omezující faktory), únava
- Chronická onemocnění doprovázející snížený příjem stravy
- Žije, sám, vaří sám, nakupuje sám
- Stravuje se doma, v práci..
- Onemocnění
- Léky, vitaminy, minerály
- Alkohol - frekvence, druh, množství

Celkové somatické vyšetření

- Celkový habitus nemocného (normostenik, astenik, hyperstenik, obézní)
- Stav vlasů, nehtů, kůže
- Změny na očích
- Rty, dásně, jazyk
- Zuby
- Stav kostry

Hodnocení

I.

- osoby zdravé
- bez závažných klinických patologických nálezů
- bez větších subjektivních potíží
- bez malnutričních příznaků

II.

- osoby zdravé
- bez závažných klinických patologických nálezů
- bez větších subjektivních potíží
- s malnutričními příznaky

III.

- osoby nemocné s akutními nebo chronickými chorobami
- bez malnutričních příznaků

IV.

- osoby nemocné s akutními nebo chronickými chorobami
- s malnutričními příznaky