

Jméno:

Datum vyšetření: Věk:

MĚŘENÍ KREVNÍHO TLAKU v klidu

$$TK_{pulz} = sTK - dTK$$

TK_{pulz} = pulzový tlak krve

sTK = systolický tlak krve

dTK = diastolický tlak krve

TF = tepová frekvence

| TLAK (mmHg) | | | TF | Q | Q _s |
|-------------|-----|--------------------|----|---|----------------|
| sTK | dTK | TK _{pulz} | | | |
| | | | | | |

STANOVENÍ SRDEČNÍHO MINUTOVÉHO OBJEMU

$$Q(ml \cdot min^{-1}) = \frac{TK_{pulz} \cdot k}{sTK + dTK} \cdot TF \cdot S$$

k = konstanta = 200; S = povrch těla (m²)**SYSTOLICKÝ OBJEM SRDEČNÍ**

$$Q_s(ml) = Q(ml \cdot min^{-1}) : TF$$

MĚŘENÍ KREVNÍHO TLAKU po zátěžiPostup:

- Po několika minutách klidového sezení změříme pozorované osobě TK
- Potom vyšetřovaná osoba provede 30 hlubokých dřepů s frekvencí 1 dřep za 1s.
- Po skončení opět změříme TK a dále každou minutu až do návratu ke klidovým hodnotám (nejméně 2 min. po skončení práce)

| | TF | TLAK (mmHg) | | | Q | Q _s |
|--------------------------|----|-------------|-----|--------------------|---|----------------|
| | | sTK | dTK | TK _{pulz} | | |
| na začátku testu v klidu | | | | | | |
| ihned po zátěži | | | | | | |
| 1. min. po zátěži | | | | | | |
| 2. min. po zátěži | | | | | | |
| 3. min. po zátěži | | | | | | |
| 4. min. po zátěži | | | | | | |
| 5. min. po zátěži | | | | | | |

MĚŘENÍ KREVNÍHO TLAKU při zátěži na bicyklovém ergometru

| | Zátěž (W) | TF | TLAK (mmHg) | | | Q | Q _s |
|------------------|-----------|----|-------------|-----|--------------------|---|----------------|
| | | | sTK | dTK | TK _{pulz} | | |
| Před výkonem | 0 | | | | | | |
| v 2. minutě | | | | | | | |
| ve 4. minutě | | | | | | | |
| v 6. minutě | | | | | | | |
| v 8. minutě | | | | | | | |
| v 10. minutě | | | | | | | |
| 2 min. po výkonu | | | | | | | |