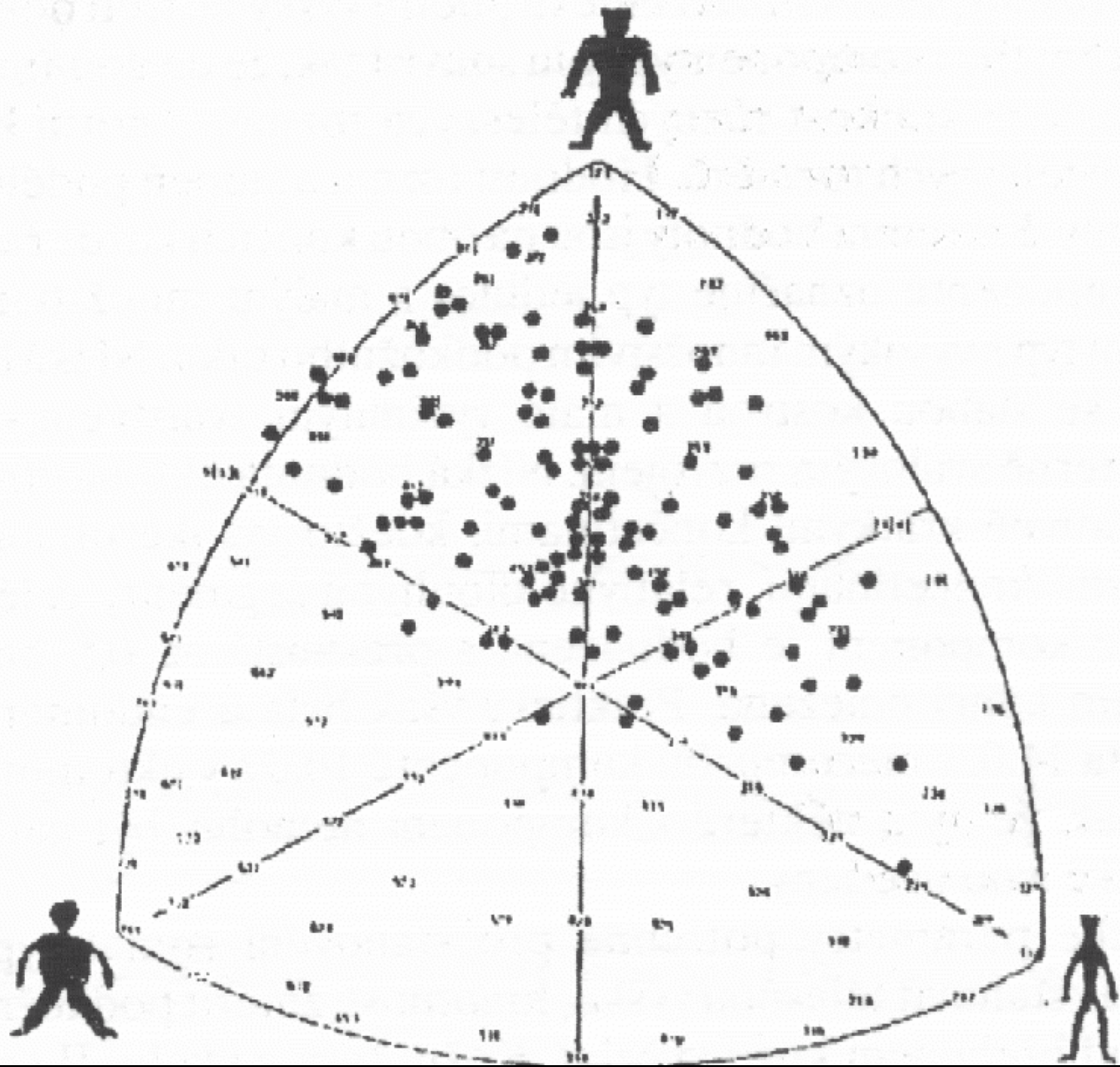


Somatotyp

Vyjádření morfologické struktury jedince na základě vzájemného poměru tří složek.

SOMATOTYP

1) Endomorfní komponenta	charakterizuje stupeň tloušťky dle podkožního tuku
2) Mezomorfní komponenta	vyjadřuje stupeň rozvoje svalstva a kostry
3) Ektomorfní komponenta	určuje stupeň štíhlosti, křehkosti a relativní délky končetin



Somatotypy dělíme:

1) podle dominance jednotlivých komponent (Štěpnička 1979)

vyrovnání endomorfové (vyrovnání mezomorfové, vyrovnání ektomorfové)

1 komponenta převládá, 2 a 3 vyrovnané

mezomorfní endomorf (ektomorfní endomorf, endomorfní mezomorf, atd.)

1 komponenta převládá, 2 je vyšší než 3

endomorf - mezomorf (endomorf - ektomorf, ektomorf - mezomorf)

2 komponenta pod 3, 2 a 3 vyrovnané

střední somatotypy

všechny komponenty mezi 3, 4

2) podle vztahu k pohybovým schopnostem (Chytráčková 1989):

Kategorie A	nadání pro silové schopnosti
Kategorie B	nejvšestrannější nadání pro sport
Kategorie C	nejhorší předpoklady pro sportovní činnost
Kategorie D	nadání pro vytrvalost a obratnost
Kategorie E	malé nadání z důvodu nízké mezomorfní komponenty

