

Jméno:

Datum vyšetření: Věk:

MĚŘENÍ KREVNÍHO TLAKU v klidu

$$TK_{pulz} = sTK - dTK$$

TK_{pulz} = pulzový tlak krve

sTK = systolický tlak krve

dTK = diastolický tlak krve

TF = tepová frekvence

TLAK (mmHg)			TF	Q	Q _s
sTK	dTK	TK _{pulz}			

STANOVENÍ SRDEČNÍHO MINUTOVÉHO OBJEMU

$$Q(ml \cdot min^{-1}) = \frac{TK_{pulz} \cdot k}{sTK + dTK} \cdot TF \cdot S$$

k = konstanta = 200; S = povrch těla (m²)**SYSTOLICKÝ OBJEM SRDEČNÍ**

$$Q_s(ml) = Q(ml \cdot min^{-1}) : TF$$

MĚŘENÍ KREVNÍHO TLAKU po zátěžiPostup:

- Po několika minutách klidového sezení změříme pozorované osobě TK
- Potom vyšetřovaná osoba provede 30 hlubokých dřepů s frekvencí 1 dřep za 1s.
- Po skončení opět změříme TK a dále každou minutu až do návratu ke klidovým hodnotám (nejméně 2 min. po skončení práce)

	TF	TLAK (mmHg)			Q	Q _s
		sTK	dTK	TK _{pulz}		
na začátku testu v klidu						
ihned po zátěži						
1. min. po zátěži						
2. min. po zátěži						
3. min. po zátěži						
4. min. po zátěži						
5. min. po zátěži						

MĚŘENÍ KREVNÍHO TLAKU při zátěži na bicyklovém ergometru

	Zátěž (W)	TF	TLAK (mmHg)			Q	Q _s
			sTK	dTK	TK _{pulz}		
Před výkonem	0						
v 2. minutě							
ve 4. minutě							
v 6. minutě							
v 8. minutě							
v 10. minutě							
2 min. po výkonu							