

Jméno: .....

Datum vyšetření: ..... Věk: .....

**Test W 170**

**Test W<sub>170</sub>** je stanovení výkonu, který je testovaná osoba schopna provádět při srdeční frekvenci 170 za minutu (na bicyklovém ergometru) [W]; pro interindividuální hodnocení je vhodné výkon přepočítat na kg hmotnosti [W/kg]; hodnoty nepřímo ukazují na míru adaptace především kardiovaskulárního systému na vytrvalostní výkon.

	čas (min)	zátěž (W)	SF	systolický tlak	diastolický tlak
1	0				
2	2				
3	4				
4	6				
5	8				
6	10				
7	12				
8	14				
9	16				
10	18				
11	20				
12	22				

	čas (min)	zátěž (W)	SF	systolický tlak	diastolický tlak
1	0				
2	2				
3	4				
4	6				
5	8				
6	10				
7	12				
8	14				
9	16				
10	18				
11	20				
12	22				

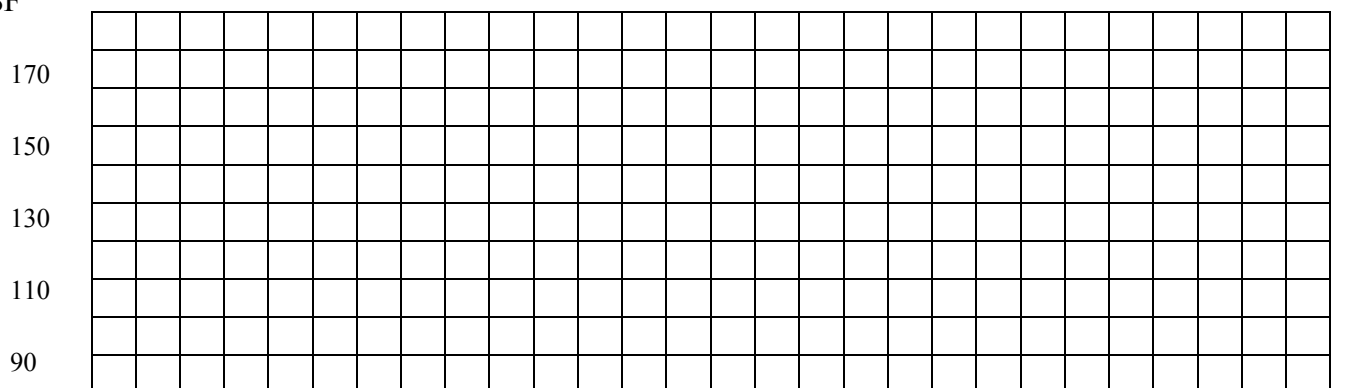
W<sub>170</sub> =

W<sub>170</sub> =

W<sub>170</sub>/kg =

W<sub>170</sub>/kg =

SF



100

150

200

250

300

W



SF

200  
190  
180  
170  
160  
150  
140  
130  
120  
110  
100  
90  
80


km/h

7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25