

**Pokyny pro vypracování seminární práce
z předmětu zjišťování výživových zvyklostí – semináře**

Seminární práce se skládá ze dvou hlavních částí a každý student zpracovává jako klienta sám sebe !!!

Datum odevzdání: 11. a 13.12.2006

Úvod – stručně uvést co a kdo se hodnotí

1. Hodnocení výživy

1.1 Anamnéza a nutriční anamnéza

1.2 3-denní 24 hod. recall

1.3 Vyhodnocení recallu v nutričním programu (Nutrimaster či Jednohubka či Nutridan)

1.4 Zhodnocení energetické bilance - příjmu (dle nutričního programu) a výdeje (dle nutričního programu či dle výpočtu)

2. Antropometrické vyšetření výsledky

2.1 BMI

2.2 Stanovení množství tuku v těle (kaliperem či BIA)

2.3 Měření obvodů

(výsledky vždy porovnat s normou)

Závěr – komplexní zhodnocení výsledku výživového i antropometrického šetření, návrh změn dle požadavku klienta či dle získaných výsledků a návrh dalšího postupu