

Otázky z fyziologie

1. Limitující faktory výkonnosti a zdatnosti
2. Adaptace svalů na práci (vliv tréninku)
3. Význam analyzátorů pro tělesná cvičení
4. Energetická náročnost různé pohybové činnosti
5. Zásady výživy při sportu
6. Aerobní kapacita
7. Anaerobní kapacita
8. Reakce a adaptace krevního oběhu na sportovní výkon
9. Časové fáze reakce organismu na zátěž
10. Reakce dýchacího systému na tělesný výkon
11. Adaptace na výkon ve vysoké poloze
12. Reakce a adaptace na změny teploty prostředí
13. Reakce ledvin na fyzický výkon
14. Reakce vnitřního prostředí na fyzický výkon
15. Reakce a adaptace žláz s vnitřní sekrecí na zátěž
16. Selyeho teorie adaptace na zátěž
17. Únava a zotavení
18. Fyziologické principy tréninku
19. Fyziologická charakteristika rozvoje obratlosti a síly (příklady sportů)
20. Fyziologická charakteristika výkonu rychlostního a vytrvalostního (příklady sportů)
21. Fyziologické zvláštnosti dětského organismu
22. Fyziologické zvláštnosti pohybové aktivity žen
23. Fyziologie stárnutí a zvláštnosti cvičení starších osob
24. Zátěžové testy
25. Step test a jeho hodnocení
26. W170
27. Spiroergometrie
28. Chemické složení lidského těla a funkce jednotlivých složek
29. Složení a vlastnosti krve a její hlavní funkce
30. Mechanika srdeční činnosti - srdeční revoluce
31. Vlastnosti a funkce srdečního svalu
32. Funkce velkého a malého krevního oběhu
33. Řízení srdeční činnosti a činnosti cév
34. Mechanika dýchání a její řízení
35. Výměna plynů v plicích a vnitřní dýchání
36. Trávicí funkce žaludku a střev
37. Trávení, vstřebávání a přeměna bílkovin
38. Trávení, vstřebávání a přeměna tuků
39. Trávení, vstřebávání a přeměna uhlohydrátů
40. Úloha hlavních vitaminů
41. Zdroje energie a přeměna energií v organismu
42. Určování stálé tělesné teploty
43. Činnost močového systému
44. Funkce hypofýzy a štítné žlázy
45. Význam a činnost nadledvin a vnitřní sekrece slinivky břišní
46. Funkce pohlavních žláz
47. Podstata svalového stahu a jeho energetické zdroje
48. Fyziologické vlastnosti kosterního svalu, druhy svalové práce
49. Funkční vlastnosti tkáně (buňky, přenos vzruchu, receptory)

- 50. Funkční rozdělení nervstva (CNS, PNS - senzitivní, sensorické, motorické, vegetativní)
- 51. Základní funkce oblastí CNS
- 52. Funkce čidel. Kožní cití a propriocepce
- 53. Mechanismy a systémy k udržení homeostázy