

Jméno: .....

Datum vyšetření: ..... Věk: .....

**Test W 170**

**Test W<sub>170</sub>** je stanovení výkonu, který je testovaná osoba schopna provádět při srdeční frekvenci 170 za minutu (na bicyklovém ergometru) [W]; pro interindividuální hodnocení je vhodné výkon přepočítat na kg hmotnosti [W/kg]; hodnoty nepřímo ukazují na míru adaptace především kardiovaskulárního systému na vytrvalostní výkon.

	čas (min)	zátěž (W)	SF	systolický tlak	diastolický tlak
1	0				
2	2				
3	4				
4	6				
5	8				
6	10				
7	12				
8	14				
9	16				
10	18				
11	20				
12	22				

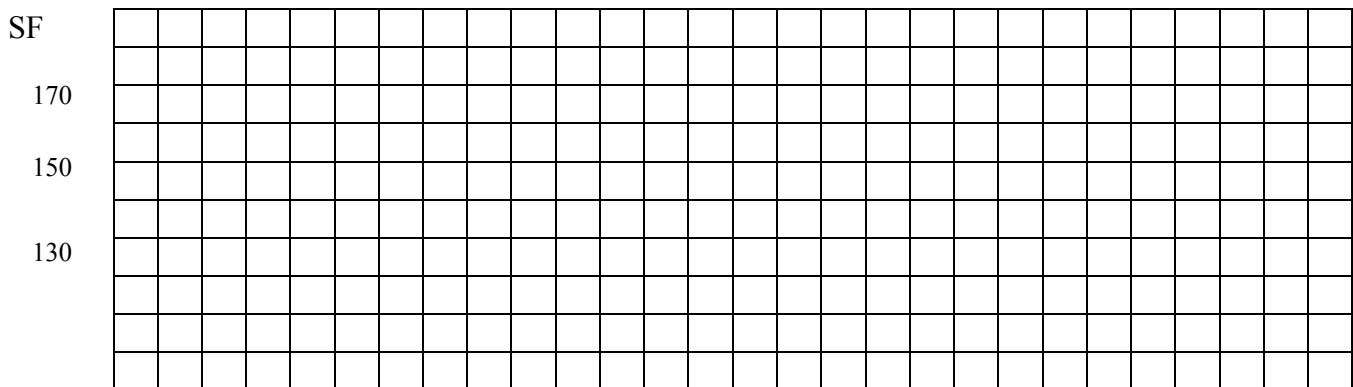
	čas (min)	zátěž (W)	SF	systolický tlak	diastolický tlak
1	0				
2	2				
3	4				
4	6				
5	8				
6	10				
7	12				
8	14				
9	16				
10	18				
11	20				
12	22				

W<sub>170</sub> =

W<sub>170</sub> =

W<sub>170</sub>/kg =

W<sub>170</sub>/kg =



110

90

100

150

200

250

300

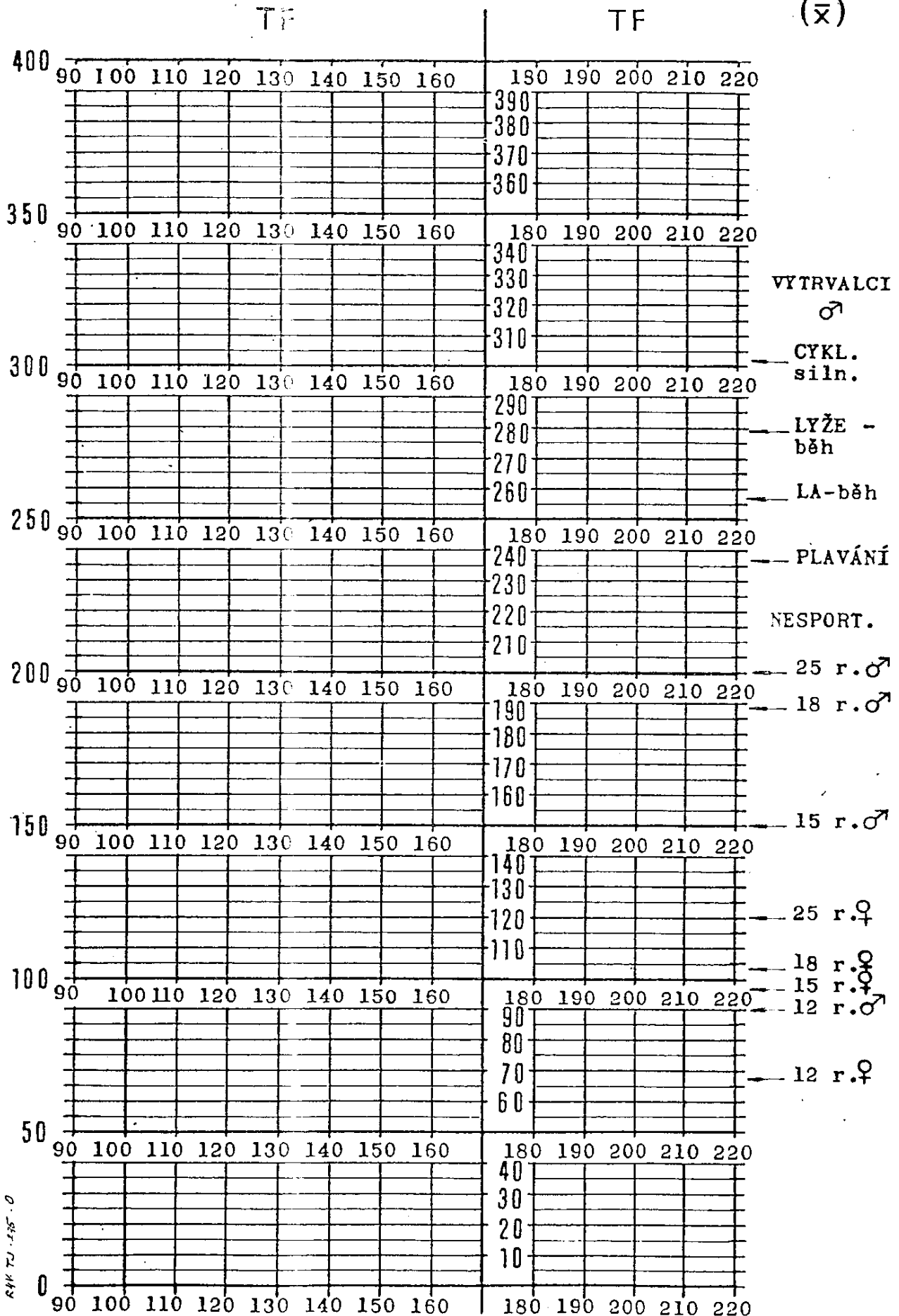
W



W

W<sub>170</sub> (W)

NORMY  
(x̄)



RYK TJ. 195. 0