

Jméno: .....žena.....  
 Datum vyšetření: 12.12.2007

Skupina: Středa 13.40  
 Věk: 23 let

### Spiroergometrie

- funkční vyšetření v laboratoři při tělesném zatěžování, které je možné charakterizovat ve fyzikálních jednotkách a na základě tohoto určovat výkon (ve watech, km/hod), při monitorování změn v organismu.

ANP vyznačen žlutě, nachází se na 88% z  $VO_{2max}$ ,  $VO_{2max} = 57,2$

Čas [min]	Zátěž [W]	SF [tepů/min]	DF [dechů/min]	$V_E$ [l/min]	$VO_2$ [l/min]	$VCO_2$ [l/min]	$VO_2$ [ml/min/kg]
0	0	71	19	13	4,0	3,2	7,6
1	74	117	28	32	12,3	10,8	23,3
2	88	117	25	40	14,0	12,9	26,4
3	104	123	24	37	13,6	12,2	25,6
4	116	127	20	42	15,3	13,9	28,8
5	132	133	23	44	16,9	15,2	31,8
6	148	134	24	46	17,6	15,8	33,1
7	160	137	27	60	21,3	20,2	40,2
8	176	142	28	57	21,2	20,0	40,0
9	190	147	30	63	22,9	21,9	43,3
10	204	151	38	72	24,8	24,3	46,7
11	220	153	36	80	25,1	25,8	47,4
12	234	160	40	93	30,3	30,2	50,2
13	250	167	39	110	28,4	31,4	53,6
Maximální hodnoty	258	170	62	110	30,3	31,5	57,2

