



Úpolové sporty

Znaky úpolových sportů

⇒ Úroveň úpolových systémů:

- název (aikidó, zápas, karate, džúdó),
- vývoj (každý se zrodil v jistých historických souvislostech),
- prostředky (technické, taktické, materiální),
- členskou základnu a její vnitřní hierarchii,
- zastřešující organizaci a systém národních a regionálních organizací,
- metody a formy výcviku, vzdělávání a výchovy (vzájemně více, či méně odlišné),
- soutěžní sporty i systém soutěží a pravidel,
- nesoutěžní sporty systém zkoušek, titulů a hodností

zaměření úpolových sportů

- ⇒ **soutěžné** úpolové sporty (systém soutěží a příprava na ně)
- ⇒ **sebeobranné** úpolové sporty (zaměření na aplikaci úpolového sportu pro potřeby sebeobrany)
- ⇒ **komplexně rozvíjející** úpolové sporty (celoživotní rozměr a mnohodimenzionální rozvoj člověka v oblasti tělesné, duševní, sociální i spirituální)

vztah k soutěži

soutěžní úpolové sporty, ve kterých se pořádají soutěže, většinou na různých úrovních

nesoutěžní úpolové sporty, ve kterých se nepořádají soutěže

podle technických prostředků

úpolové sporty, používající zejména
zbraně (šerm, kendó, iaidó),

úpolové sporty, používající zejména
kontakt částmi těla:

- ⇒ s použitím zejména úderů a kopů (box, karate, tae kwon do),
- ⇒ s použitím zejména hodů a znehybnění (džúdó, zápas, sumó)

podle kulturních konotací

evropské (šerm, zápas, savate...)

americké (wrestling, karate kempo,
Gracie džúdzucu, capoeira...)

azijské:

- čínské (tchai ťi, pakua, hunggar...)
- korejské (taekwondo, hwarangdo, hapkido...)
- japonské (aikidó, džúdó, sumó, kendó...)
- indické (vadžrámušti, kalaripajattu...)
- thajské (muai thai)