

## **Základní pravidla korfbalu**

V současné době se korfbal hraje především v hale, na hřišti o rozměrech 40x20 metrů. Hřiště je rozděleno na 2 poloviny. V každé z nich stojí koš - proutěná obroučka na stojanu bez odrazové desky ve výšce 3,5 metru nad hrací plochou. Protože je koš umístěn v 1/3 vzdálenosti od zadní čáry, je možné útočit ze všech stran. Hraje se s míčem o stejné velikosti jakou má míč fotbalový, je však těžší (cca 450 g).

Tým se skládá ze čtyř žen a čtyřech mužů, z nichž jsou vždy 2 hráčky s 2 hráči v každé zóně.

Vždy po vstřelení dvou košů mění hráči své zóny. V poločase si družstva vymění strany. Hráči přejdou do druhé zóny. Vždy po dosažení dvou košů mění hráči své role: z útočnicků se stávají obránci a z obránců útočníci. V poločase se role nemění, mění se pouze strany.

Hráč, který je jednou vystřídán, se nemůže vrátit do hry. Každý koš má hodnotu jednoho bodu, vítězí samozřejmě tým s větším počtem nastřílených košů. Hrací doba, kromě nejmladších kategorií, je 2x 30 minut.

**Vhazování** provádí útočník z vlastní zóny z místa, které je blízko středu hřiště. Vhazování se provádí na začátku hry, na začátku druhého poločasu a po každém dosaženém koši. V případě zahájení hry provádí vhazování domácí družstvo, v případě zahájení druhého poločasu vhazuje hostující družstvo a v případě dosažení koše vhazuje družstvo, které koš obdrželo. Pro vhazování platí stejné podmínky jako v případě rozehrání volného hodu

### **BĚHEM HRY JE ZAKÁZÁNO:**

#### a) dotknout se míče nohou

*Neúmyslný dotek, který neovlivní hru, netrestá se.*

#### b) udeřit do míče pěstí

*Každý úder sevřenou pěstí je trestný a to i v případě, že se hráč dotkne míče zápěstím nebo hřbetem ruky.*

#### c) zmocnit se míče v nesprávné pozici

*Jestliže se hrací plochy dotýká jiná část těla než chodidla, není dovoleno odbítí nebo chycení míče. Avšak, jestliže hráč při pádu má míč již v držení, potom je povoleno míč z leže odehrát. Je samozřejmě možné se postavit a potom míč rozehrát.*

#### d) běžet s míčem

*Běh s míčem je v přímém protikladu s požadavkem souhry.*

(Je dovoleno: Při uchopení míče je hráč v klidu lze

V tomto případě může jednou nohou libovolně pohybovat za předpokladu, že druhá noha zůstává na stejném místě. Otáčení na jedné noze je povoleno. Při uchopení míče je hráč v běhu nebo ve výskoku; nejprve se zastaví a potom odehraje míč. Podmínka je taková, že se po uchopení míče musí snažit okamžitě a zcela zastavit.)

#### e) vyhýbat se spolupráci (sólo-hra)

g) udeřit do míče nebo do házející paže, tzn. bránící paže nebo ruka se nesmí pohybovat směrem k míči v okamžiku kontaktu.

#### h) bránit soupeři opačného pohlaví v rozehrání míče

#### i) bránit soupeře, který je již bráněn jiným hráčem

#### j) vstřelit koš z obranné zóny a z volného hodu

Jedním z pravidel, kterým se korfbal liší od ostatních sportů, je tzv. bráněná střelba. Pokud totiž útočník vystřelí ve chvíli, kdy mezi ním a košem stojí v dostatečné vzdálenosti obránce a aktivně blokuje střelu, ztrácí útočící tým míč.

Při porušení některého z pravidel může rozhodčí nařídit buď volný hod, nebo trestný hod (penaltu) - např. za faul při střelbě či bránění opačného pohlaví.

### **Volný hod:**

Všichni hráči jsou ve vzdálenosti nejméně 2,5 m od rozehrávajícího hráče.

Jestliže se volný hod rozehrává v útočné zóně, pak všichni hráči stejného týmu jako rozehrávající hráč jsou od sebe vzdáleni nejméně 2,5 m.

### **Trestný hod**

Hráč brání hráčku ve volné pozici nebo obráceně

Hráč zabrání střelbě soupeři ve volné pozici :

strkáním nebo vrážením ,nadměrným bráněním

Hráč má možnost skórovat a spoluhráči je bráněno nahrát přesně a včas, protože je:

- nedovoleně bráněn soupeřem
- mu vyražen míč soupeřem z ruky
- strkán, srážen nebo držen soupeřem
- bráněn soupeřem opačného pohlaví
- bráněn dvěma soupeři