

Tchoukball

Hra může začít, pokud počet hráčů družstva dosáhne čtyř, přechemž během utkání lze tento nízký stav doplnit. Klesne-li počet hráčů družstva na tři, hra se přerušuje popř. ukončí. Zcela početné družstvo v sobě zahrnuje ještě tři náhradníky.

Hrací doba:

Muži 3x 15 min.

Mezi třetinami je vždy pětiminutová přestávka.

Materiální vybavení:

Ve školních podmínkách se osvědčuje i použití volejbalového míče. Odrážedla jsou podobná malým nakloněným trampolínkám (1m x 1m). Pro školní podmínky doporučujeme odrážedla s nastavitelným úhlem 45-60 stupňů ve vztahu k podložce.

Cíl družstev:

Cílem je získat v průběhu vymezeného času vyšší počet bodů než soupeřící družstvo.

Zahájení hry:

U verze na dvě odrážedla vede útok ze zvolené koncové čáry hřiště.

Povolený způsob hry:

- hráč smí míč chytat a házet, odbít nebo udeřit s úmyslem popohnat či "vybrat" rukama, rameny, hlavou nebo trupem,
- může se třikrát dotknout země během držení míče (stání na obou končetinách se považuje za dva doteky),
- míč lze držet po dobu tří sekund,
- během držení míče si jej hráč může předat z jedné ruky do druhé za splnění podmínek předcházejících dvou pravidel,
- povolena je hra v kleče nebo v lehu.

Body:

Hráč získá bod pro svůj tým, když hodí míč na odrazovou plochu a míč se po odrazu dotkne země mimo zakázanou zónu.

Pokud je míč zachycen druhým týmem, tento pokračuje ve hře.

Hráč ztrácí bod ve prospěch druhého týmu:

- když vystřelí míč mimo odrazovou plochu,
- míč se odrazí a dopadne mimo hřiště nebo do zakázané zóny,
- míč se odrazí zpátky do hráče, který míč vystřelil.**

Rozehrání po zisku bodu:

Rozehrává družstvo, které ztratilo bod na soupeře. Míč je rozehrán přihrávkou zpoza koncové čáry, vedle konstrukce, kde došlo k bodování. *Samotné uvedení míče do hry se nezapočítává do povolené série tří přihrávek. U bipolární varianty je důležité, aby již první přihrávka zřetelně překročila středovou čáru.*

Porušení pravidel:

- pád míče na zem jako důsledek chybné přihrávky nebo chybného chycení,
- dotek míče dolní končetinou pod úroveň pasu,
- dribling,
- držení míče déle než tři sekundy,
- více než tři došlapy na zem v době jeho držení,
- vstup hráče do zakázané zóny, pokud se nejedná o došlap po střelbě a klamavé pohyby hráčů, které ovšem nijak nebrání v činnosti obránců,
- více než tři přihrávky ve družstvu,
- dotek předmětů nebo území vně hrací plochy během držení míče,
- přebrání míče soupeři během jeho rozehrání,
- střelba na jedno odrážedlo více než 3x za sebou (bipolární varianta),
- nevhodné verbální chování,
- hod zřetelně zahraný proti soupeři,
- bránění soupeři ve hře jakoukoli formou, pokud má soupeř v držení míč nebo pokud se snaží zaujmout obranné postavení,
- chycení odraženého míče členem útočícího družstva.

Volný hod:

Volný hod umožňuje navázání hry po přestupcích. Před vystřelením na odrážedlo musí dojít k minimálně jedné přihrávce.