

požadavky: základní technika a metodika jejího nácviku, možné varianty techniky, kombinace s jinými techni

	nage waza	katame waza
David, Milan	kosoto gari	ude gatame
Jirka, Petr	seoi (učí) maki komi	ude garami
Kiršová, Alena	tani otoši	uširo žime
Krnáč, Petr	uki waza	kata gatame
Kučera, Pavel	ko učí gari	kannuki gatame
Kuthan, Jan	Osoto gari	kesa gatame
Kutina, Petr	morote gari	Hadaka žime
Medo, Lubomír	Ippon seoi nage	Okuri eri žime
Novák, Matěj	harai goši	ude garami
Petrová, Věra	Ogoši	kata ha žime
Suparič, Petr	Ippon seoi nage	kata gatame
Svoboda, Přemysl	kosoto gari	Ude hišigi džúdzí gatame
Šafařík, Ladislav	seoi (učí) maki komi	Hadaka žime
Školařová, Lucie	tani otoši	kata te žime
Škop, Ctirad	uki waza	joko šihó gatame
Štaud, Ondřej	ko učí gari	kata ha žime
Toman, Ivo	Osoto gari	waki gatame
Vaverka, Lubomír	morote gari	kami šihó gatame
Zíma, Petr	Ippon seoi nage	tate šihó gatame
Zlínský, Jakub	harai goši	Ude hišigi džúdzí gatame
Žemlička, Radek	Ogoši	kami šihó gatame

kami, možnosti obrany proti technice