

Poranění páteře

pro výukové účely zpracovala Mgr. Zdeňka Kubíková
11/2007

Páteř

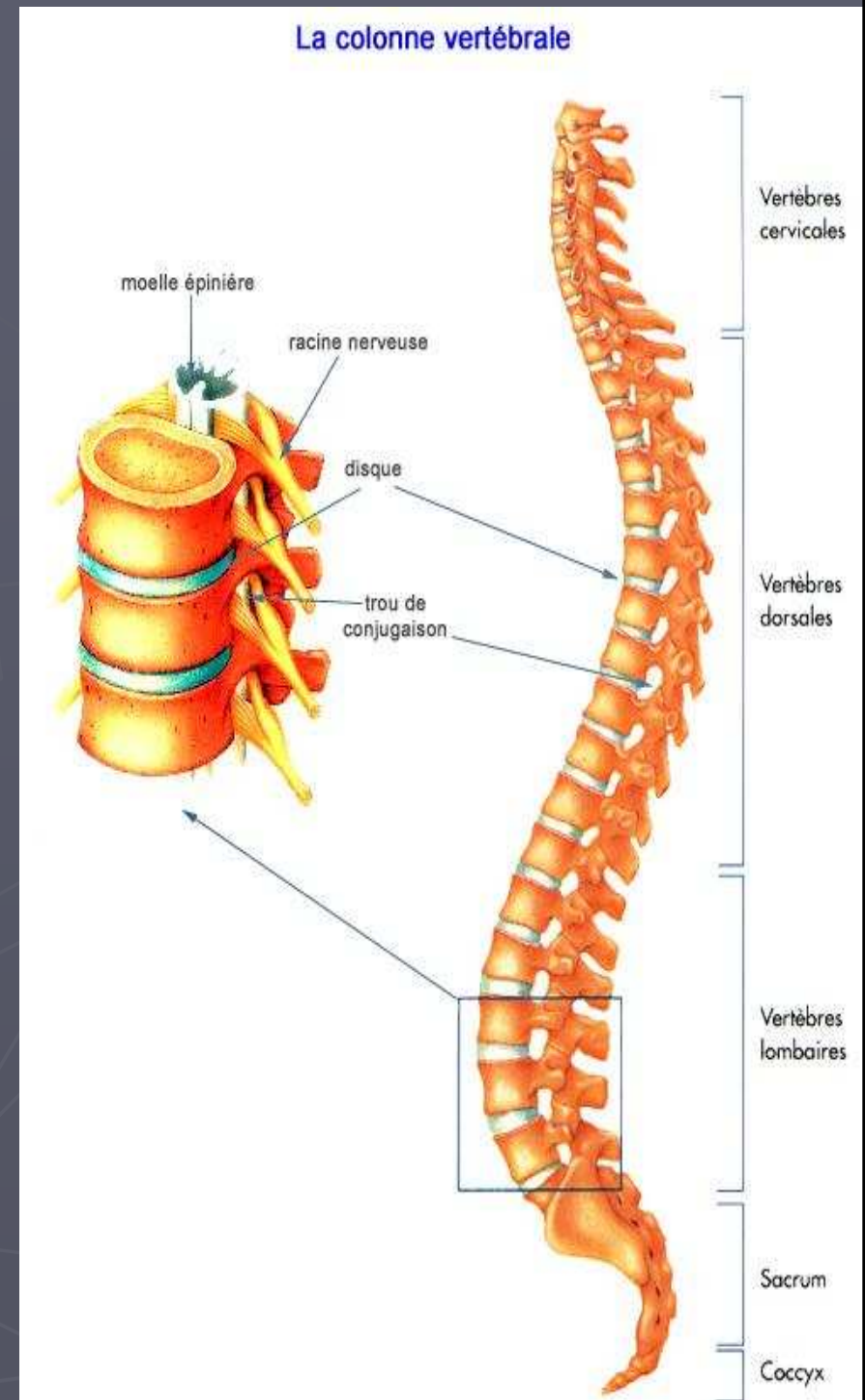
- ▶ Tvoří **osu** těla (pevný, ohebný celek)
- ▶ Je složena z **obratlů**
 - 7 krčních
 - 12 hrudních
 - 5 bederních
 - 5 křížových-srostlých v kost křížovou
 - 4-5 tvoří kost kostrční
- ▶ Otvory obratlové-tvoří **páteřní kanál** –
v něm je **mícha**

Páteř



- ▶ Obratel- tělo a oblouk
- ▶ Těla tvoří sloupec a oblouky páteřní kanál
- ▶ Páteřním kanálem prochází mícha

Zuchová 2007



K poranění páteře dochází nejčastěji:

- skoky do vody (brouzdaliště, neprůhledná voda – rybníky ...)
- pády z výšky (strom, hrazda, kůň, schody, skála)
- autonehody

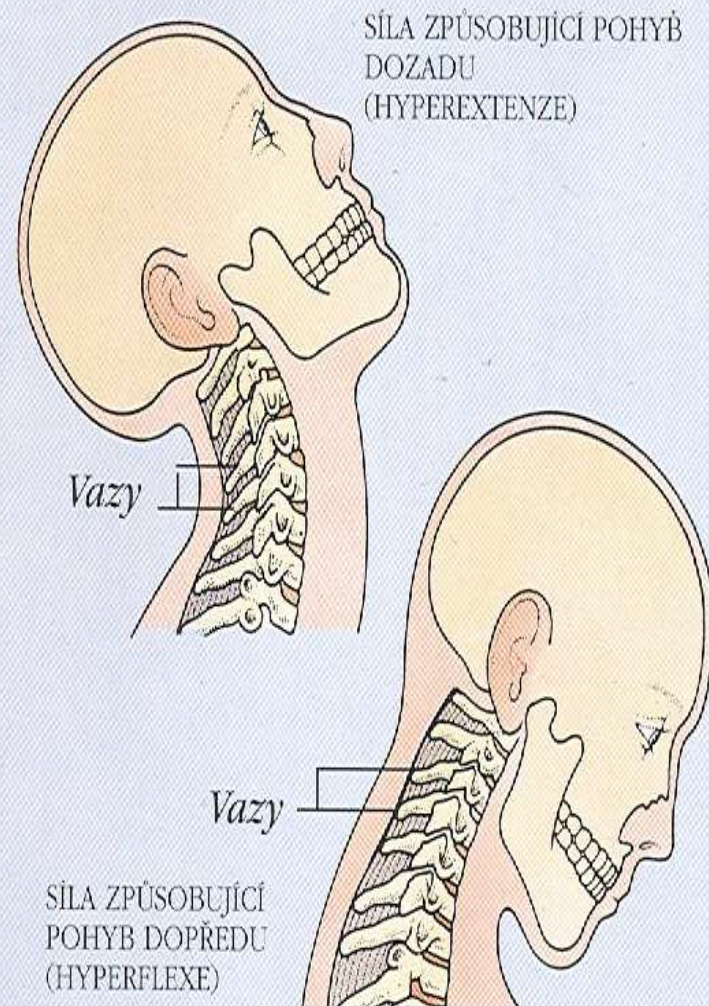
PAMATUJ !

při podezření na poranění páteře jednej jako by páteř poraněná byla

MECHANIZMUS ÚRAZU

ÚRAZ KRČNÍ PÁTEŘE TYPU „ŠLEHNUTÍ BIČEM“

Náhlé působení síly na krk směrem dopředu a potom dozadu extrémně natáhne vazy, až dojde k jejich poškození nebo částečné dislokaci krčních kloubů. Často dojde k obojímu. Tento typ úrazu se nejvíce vyskytuje při autonehodách. Poškozený musí několik týdnů nosit speciální ortopedický krční límec, dokud se krk nepohybuje volně a bez bolestí.



První pomoc při poranění páteře:

1. bezpečnost na místě nehody
2. **zjištění stavu vědomí** - oslovení, bolestivý podnět !

A. Pacient při vědomí:

- s postiženým **nemanipulujeme**, ponecháme v původní poloze
- přivoláme ZZS
- zajistíme tepelný komfort a psychickou podporu

B. Pacient v bezvědomí:

varianta 1 uvolnění dýchacích cest – **dýchá** - kontrola životních funkcí do příjezdu ZZS

varianta 2 uvolnění dýchacích cest – **nedýchá** – zahájení KPR

Ochrnutí v důsledku poranění páteře je možné, smrt při udušení je jistá!

Uvolnění dýchacích cest

šetrně !



Literatura:

Kolektiv autorů, Lidské tělo, Bratislava, Gemini 1992

Kolektiv autorů, Školitel Českého červeného kříže, Úřad ČČK, Praha 2003

Hasík, J., Kardiopulmonální resuscitace v první pomoci, Úřad ČČK, Praha 2006

Elektronické podklady: www.skolio.cz

Baltusová, M.: Prezentace školení první pomoci ČČK Brno - město, ESF
2007

Melinda J. Flegel : Sport First Aid - *Official text of the NFHS Coaches
Education Program, Third Edition*