

SCHOPNOSTI



MOTORICKÉ SCHOPNOSTI

SCHOPNOST

„trvalý, převážně geneticky určený rys (vlastnost), který podkládá různé druhy motorických a kognitivních aktivit“

Schmidt, 91

komplex predispozic, obecné rysy či kapacity

DOVEDNOST

Učením získaná pohotovost, dispozice k vykonávání činnosti, dosahování výkonu

Měkota, 05

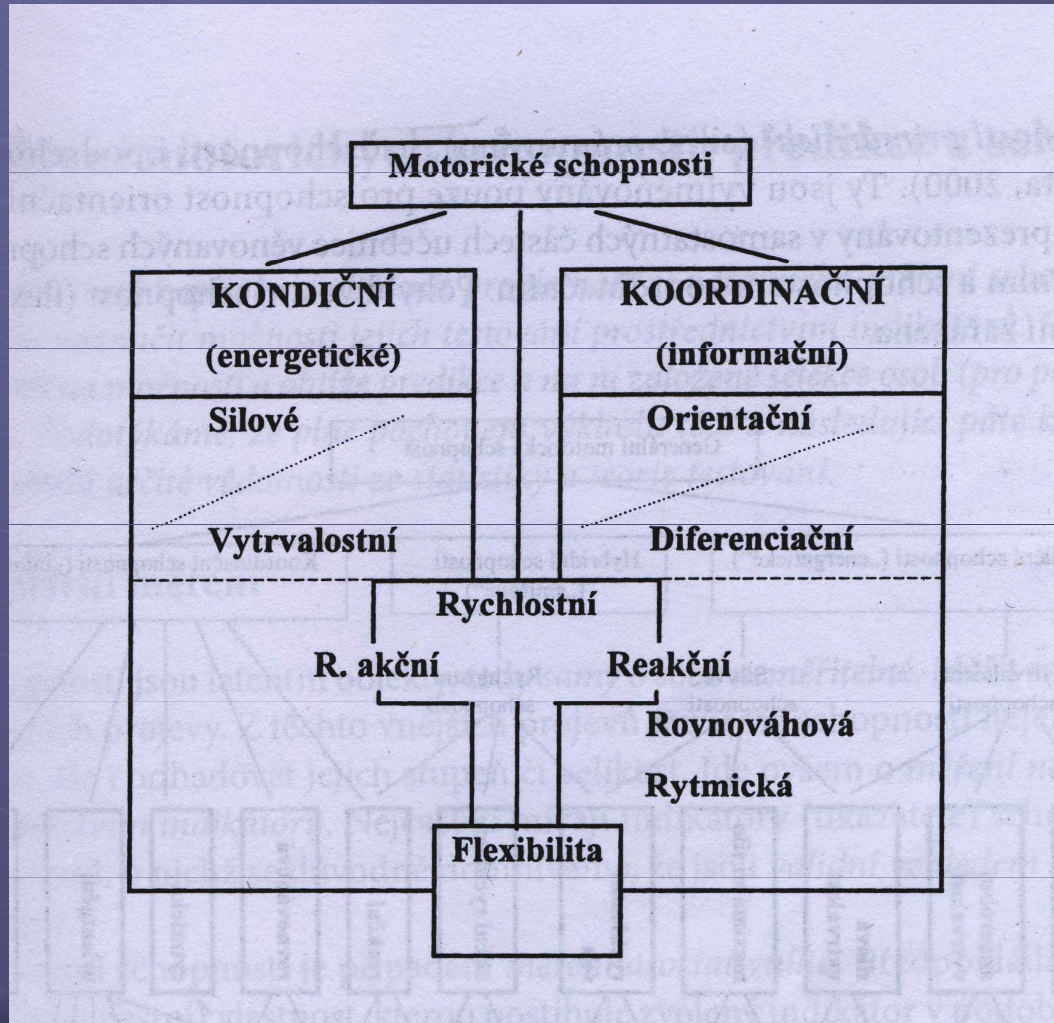
MOTORICKÉ SCHOPNOSTI

Schopnosti ovlivňující **pohybovou** činnost



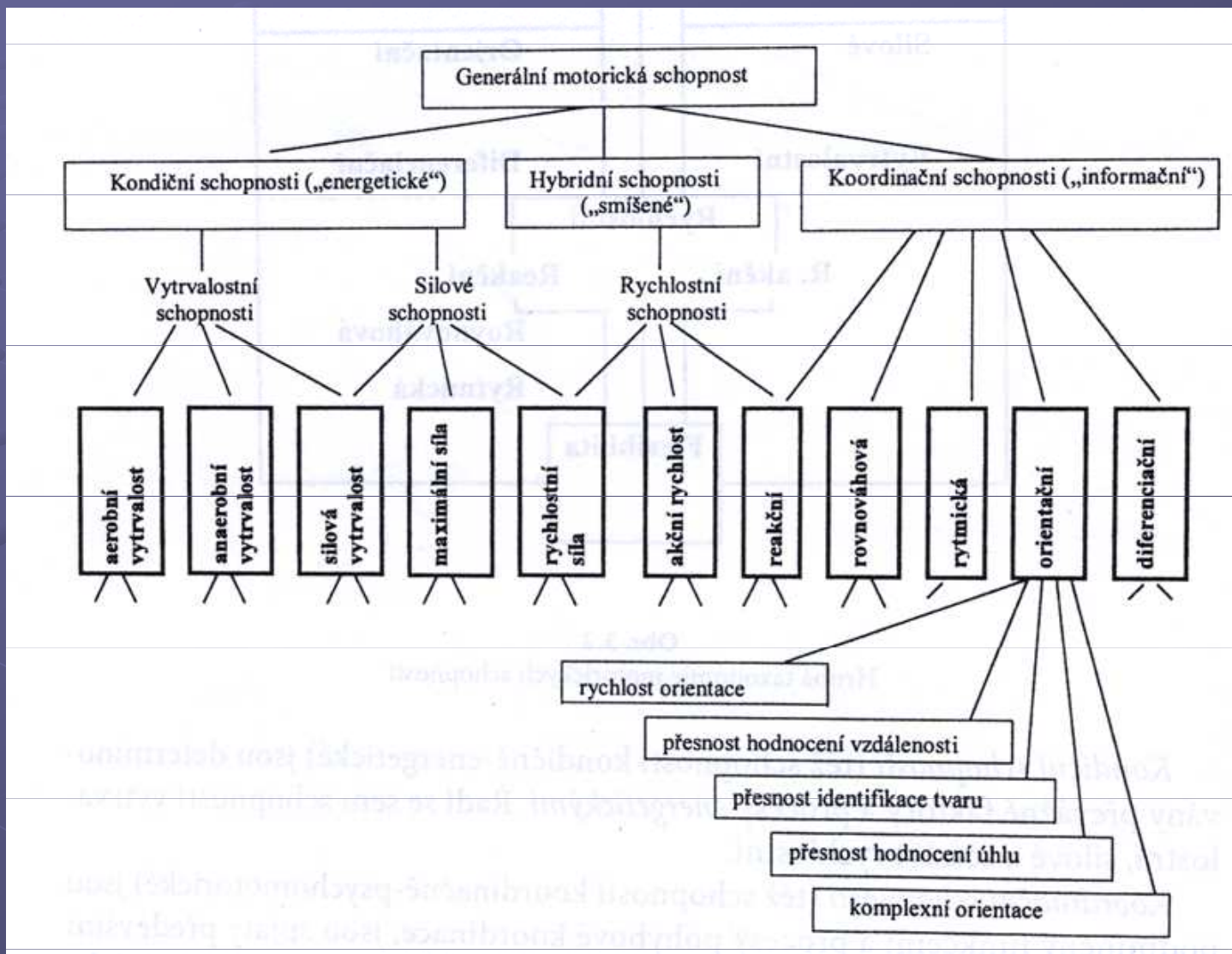
Jakákoliv aktivita, kde pohyb je dominantní složkou

MOTORICKÉ SCHOPNOSTI



Grundlach

MOTORICKÉ SCHOPNOSTI



Měkota

© Tom Vespa

Měření motorických schopností

Schopnosti jsou samy o sobě **neměřitelné**

Měřit můžeme pouze jejich **projevy**

Měření je nepřímé – nejčastěji se používají **testy**
(**asociativní měření**)

Typy testů:

- **sportovně medicínské** (zátěžové testy)
- **motorické** (kvantifikují výkon)
- **sportovní** (výkon, výsledek v soutěži)

Využití výsledků měření motorických testů

Predikce

odhad do budoucnosti

Selekce

výběr

Poradenství

Dělení motorických testů

Dle zaměření: t pohybových schopností
t pohybových dovedností
t specifické

Dle místa provádění: terénní
laboratorní

Dle počtu osob: individuální
skupinové

Dle stupně standardizace: plně standardizované
částečně standardizované

Faktory ovlivňující atletický desetiboj

