



Vyrovňovací cvičení

Použitá a doporučená literatura

1. Bursová, M. *Kompenzační cvičení uvolňovací-posilovací-protahovací*. 1. vyd., Praha: Grada Publishing, a.s., 2005. 196 s.
2. Čermák, J. *Záda už mě nebolí*. 4. vyd. Praha: Jan Vašut, 2000. 295 s.
3. Hálková, J. a kolektiv. *Zdravotní tělesná výchova I. část obecná*, Praha: 2004, ISBN80-86586-09-X.
4. Syslová, V. a kol. *Zdravotní tělesná výchova II*, Praha: ČASPV 2005.