

datum	jméno
21.11.2008, 10.00	Novák, Matěj
21.11.2008, 10.00	Suparič, Petr
21.11.2008, 10.00	Zíma, Petr
21.11.2008, 10.00	Polák, Kamil
21.11.2008, 12.00	Kiršová, Alena
21.11.2008, 12.00	Kuthan, Jan
21.11.2008, 12.00	Medo, Lubomír; Školařová, Lucie
21.11.2008, 12.00	Žemlička, Radek
19.12.2008, 9.00	David, Milan
19.12.2008, 9.00	Jirka, Petr
19.12.2008, 9.00	Krnáč, Petr
19.12.2008, 9.00	Stavěl, Miroslav
19.12.2008, 9.00	Šafařík, Ladislav
19.12.2008, 9.00	Štaud, Ondřej
9.1.2009, 9.00	Petrová, Věra
9.1.2009, 9.00	Toman, Ivo
9.1.2009, 9.00	Vaverka, Lubomír
	Zlínský, Jakub
	Kutina, Petr
	Svoboda, Přemysl

téma

Obrana v znevýhodněné poloze - na zemi
Obranné a útočné zbraně v sebeobraně - sprej
Obrana v znevýhodněné poloze - v sedě
Průpravná cvičení - tělesné rehabilitační aktivity
Obrana proti objetí zezadu
Střet jednotlivce se skupinou útočníků
Obranné a útočné zbraně v sebeobraně - teleskopický obušek
Obranné a útočné zbraně v sebeobraně - teleskopický obušek
Obrana proti objetí zepředu
Obrana proti objetí zezadu
Obrana v znevýhodněné poloze - na zemi
Pokus o krádež (kabelka, telefon, ...)
Průpravná cvičení - nácvik rozhodování únik/boj
Průpravná cvičení - kondiční trénink v sebeobraně
Průpravná cvičení - kondiční trénink v sebeobraně
Obrana v znevýhodněné situaci - stísněné prostory
Obranné a útočné zbraně v sebeobraně - teleskopický obušek
Obrana proti objetí zepředu
Střet jednotlivce se skupinou útočníků