



ATLETIKA

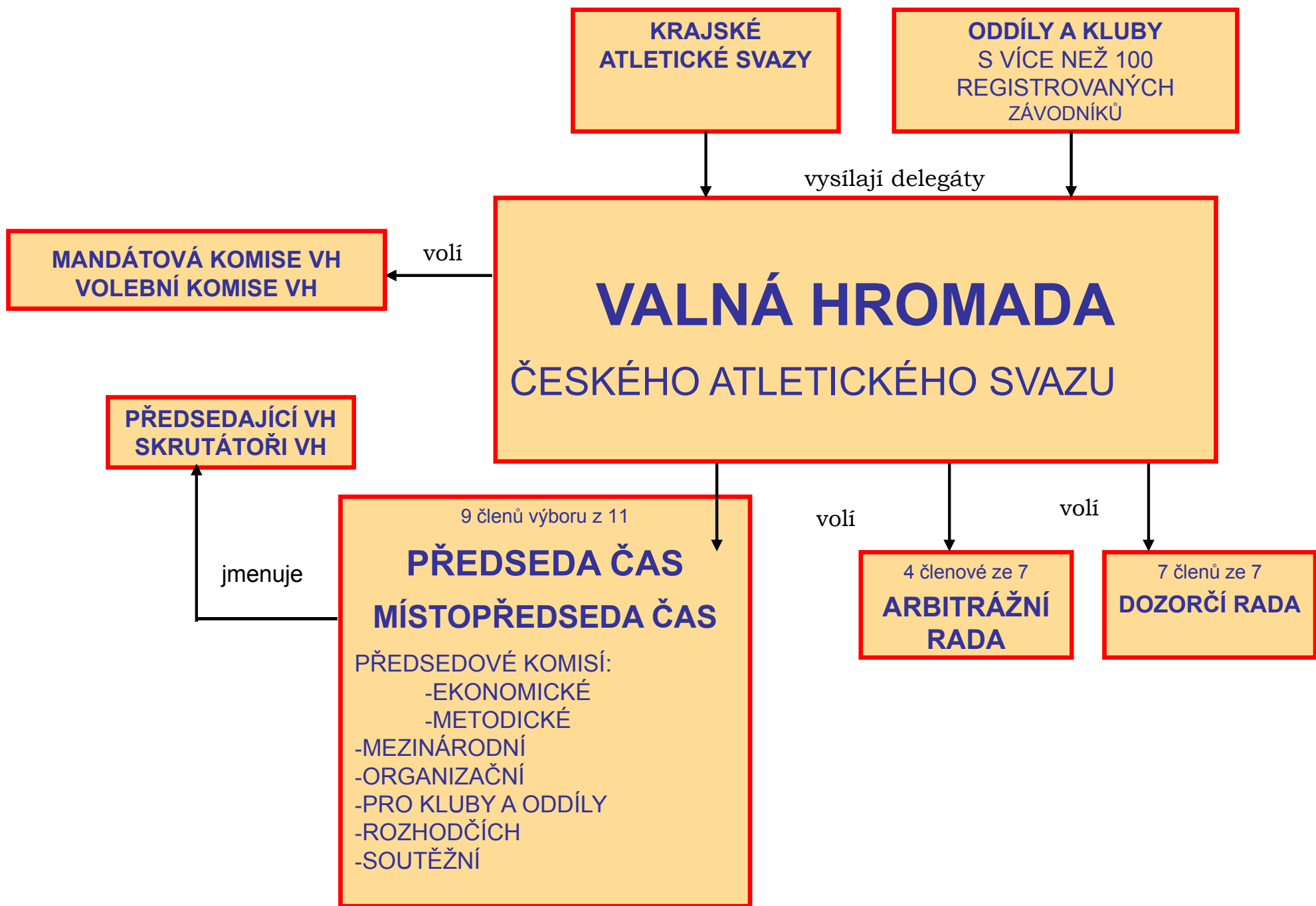
přednáška

Požadavky na ukončení studia atletiky

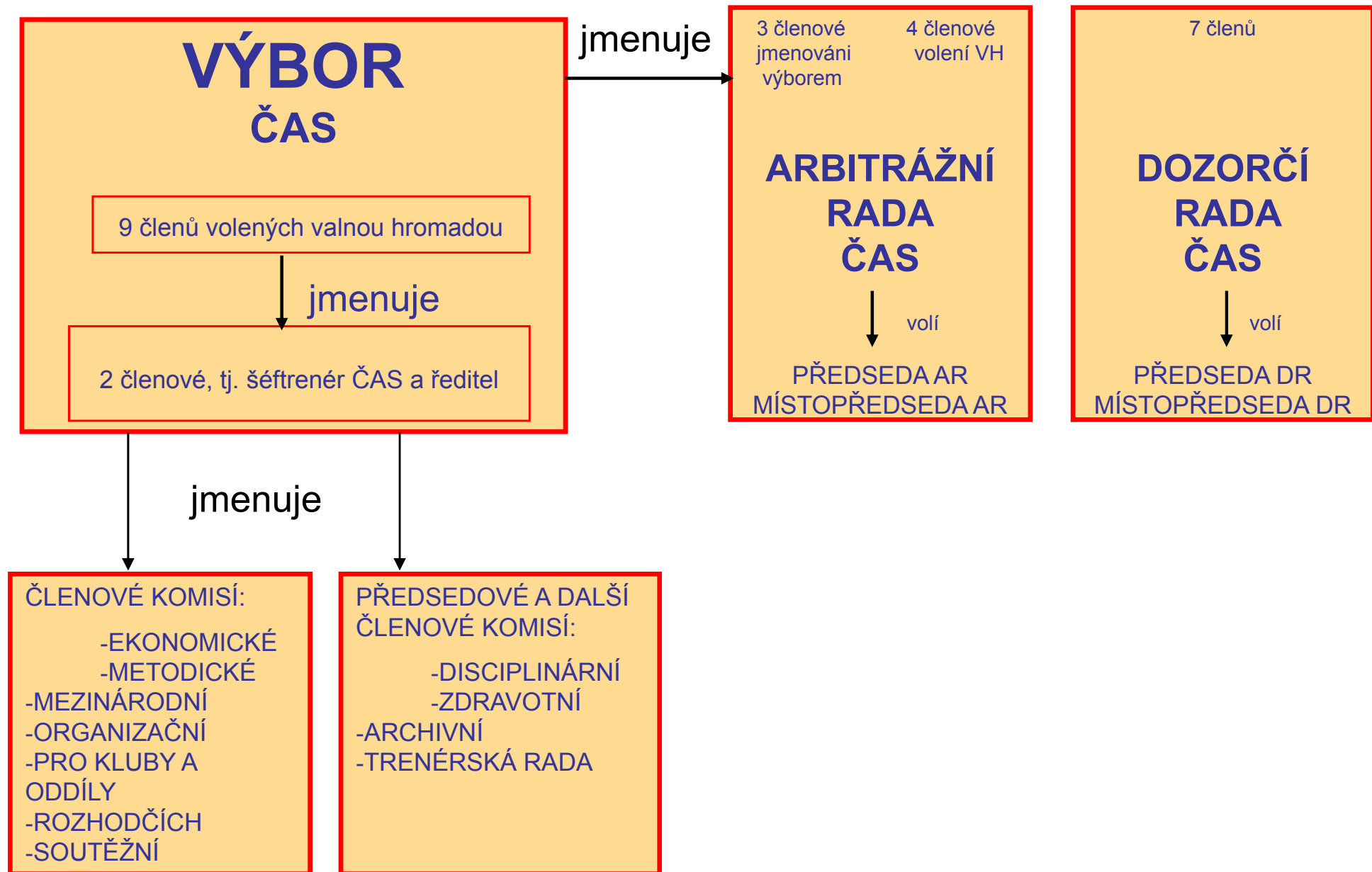
1. Ústní zkouška
2. Praktické splnění vícebojů
3. Splnění všech praktických zápočtu

Historie atletiky

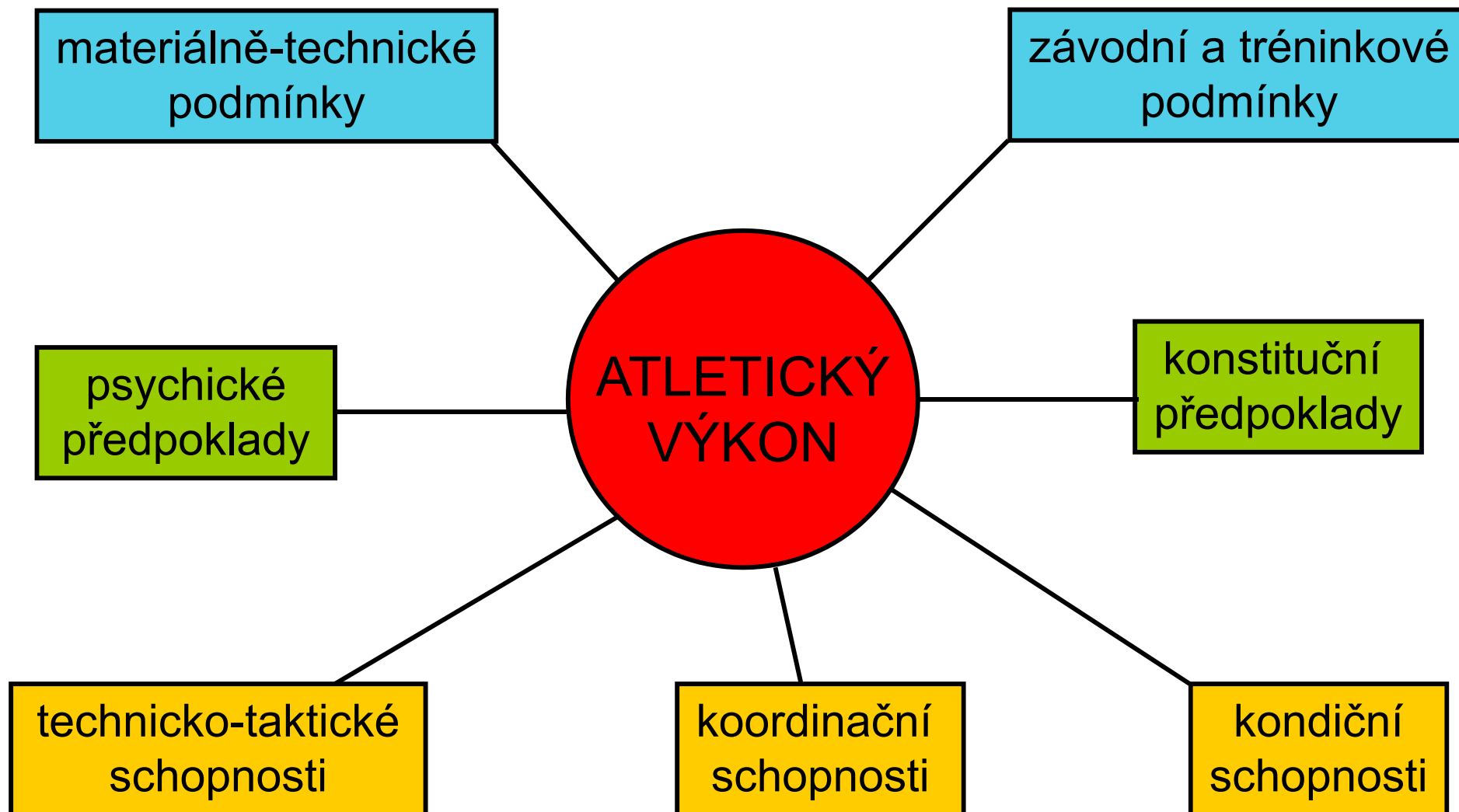
- **776 př.n.l.** Starodobé OH - Olympia - Pentatlon
běh, dálka, disk, oštěp a zápas
- **1896** Novodobé OH Řecko - Athény - Janda-
Suk, Zátopek, Zátopková, Fikotová, Húbnerová,
Daněk, Pribilinec, Změlík, Železný, Dvořák, Šebrle,
Špotáková
- **1983** MS Helsinky
Kratochvílová, Fibingerová, Bugár atd.
- **1934** ME Turín
- **1897** založen ČAS
- **1968** LOH Mexiko - tartan



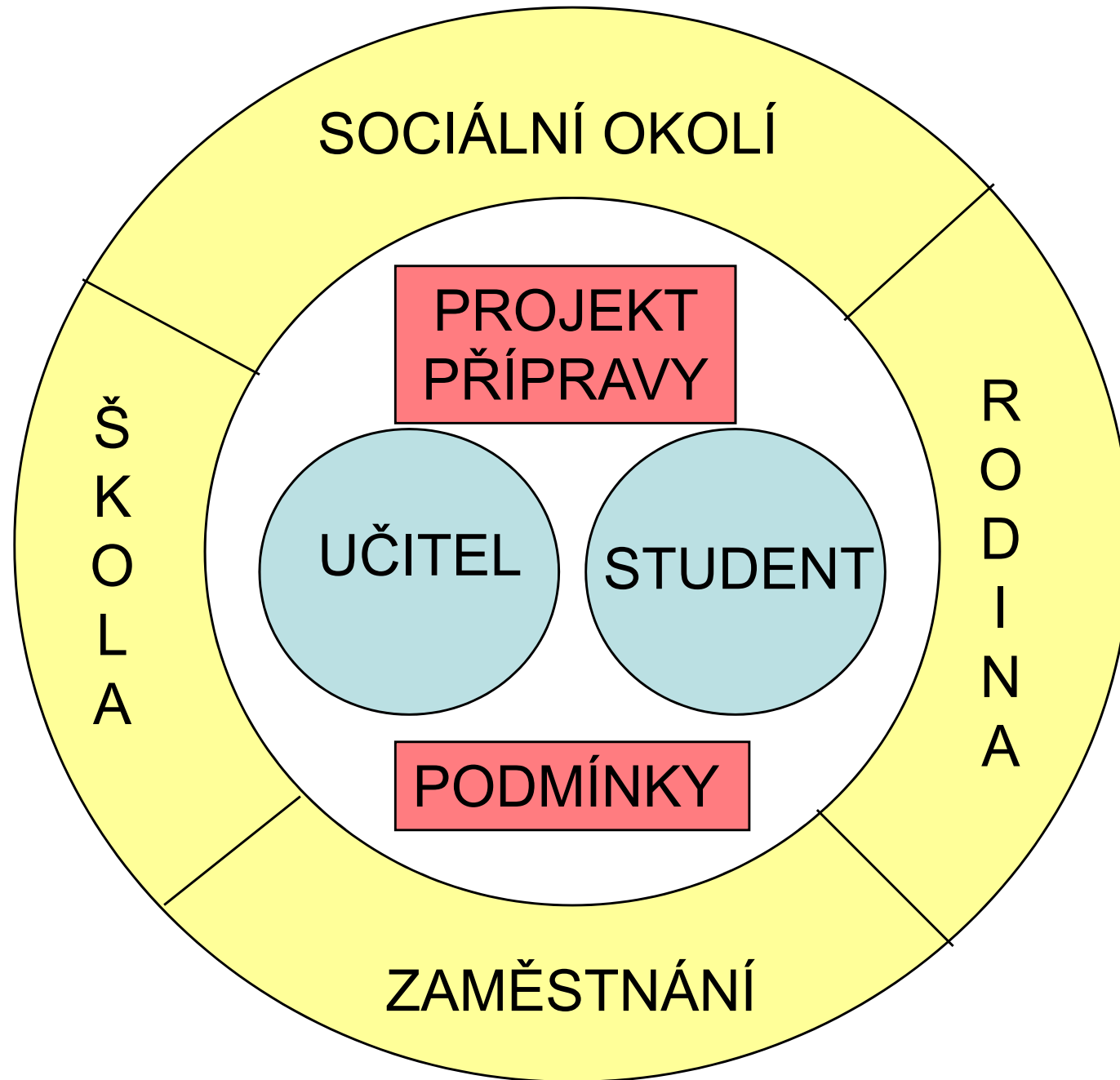
Organizační struktura ČAS



Struktura atletického výkonu



System atletické přípravy



Literatura

- Kněnický a kol.: Technika atletických disciplín,SPN,1974
- Dostál a kol.: Didaktika školní atletiky,SPN,1991
- Luža a kol.: Technika atletických disciplín,MU Brno,1995
- Vilímová a kol.: Didaktika Atletických disciplín,MU Brno,1997
- Millerová a kol.: Běhy na krátké tratě,Olympia,2001
- Kučera a kol.: Běhy na střední a dlouhé tratě,Olympia,2000
- Velebil a kol.: Atletické skoky,Olympia,2002
- Ryba a kol.: Atletické víceboje,Olympia,2002
- Pravidla atletiky, 2006