

Předběžný (tj. může se měnit) harmonogram předmětu „Potápění“ - podzim 2008

23.09.08 – vstupní informace, testík

30.09.08 – teorie (Luž) – výstroj a základní principy nádechového potápění

07.10.08 – praxe (Les) – základní manipulace s ABC, vylití masky, šnorchlu, kopy

14.10.08 – teorie (Luž) – bezpečnost při potápění na nádech

21.10.08 – praxe (Les) – technika jištění a dopomoci při nádechovém potápění, disciplíny nádechového potápění

28.10.08 – teorie (Luž) – předpokládám, že výuka odpadá ?

04.11.08 – praxe (Les) – praktická zkouška – dynamika s ploutvemi / bez ploutví, statika

11.11.08 – teorie (Luž) – výstroj pro přístrojové potápění a manipulace s ní

18.11.08 – praxe (Les) – zkušební ponor s výstrojí v bazéně

25.11.08 – teorie (Luž) – působení UW prostředí na člověka pod vodou

02.12.08 – teorie (Luž) – působení N, O na potápěče dýchajícího vzduch ve vyšším tlaku

09.12.08 – praxe (Les) – dynamika s ploutvemi, statika (trénink, lze uznat na zápočet)

16.12.08 – praxe (Les) - dynamika s ploutvemi, statika (trénink, lze uznat na zápočet)

Výuka bude probíhat na:

Luž – bazén „Za lužánkami“ = KOMETA – Sportovní ulice - <http://www.kometaps.cz/>

Les – bazén „Lesná“ = TESLA – Halasovo nám. - <http://www.tjesla.cz/>

Zápočtové požadavky:

Docházka – prosím o info, pokud nedojdete

Tyto si беру za své, že Vás naučím ☺ :

Dynamika s ploutvemi – min. 40m ženy, min. 50m muži

Statika – minimální požadavky 1.45 min ženy; 2 min muži

Pokud uvažujete o pokračování na OWD:

Písemný test

Další:

Bohužel vybavení, které fakulta nabízí k dispozici k zapůjčení je značně nevyhovující (ploutve pouze větší velikosti – ty jsou použitelné), masky nejsou silikonové, neopreny nejsou vůbec. Protože tu možnost mám, jsem ochotná poskytnout vybavení potápěčského klubu Trygon, případně slevu na nákup vlastní. Budu však potřebovat pomoc s dovozem – odnosem – domluvíme tedy na první schůzce na Lužánkách.

Vzhledem k zájmu některých z Vás o kurz: Teorii celého OWD kurzu by jste mohli ve svém volném čase, ale grátis, projít, spolu s lidmi, kteří si kurz u nás normálně platí a absolvují.

Konkrétní termíny by jste se však museli vyžádat vždy týden dopředu, jelikož kurzy neprobíhají v pevně dané časy, ale podle domluvy s klienty.

Nástavba v podobě kurzu potápění OWD:

Po ukončení semestru je možné pokračovat až do „udělení“ certifikace Open Water Diver – což je první kvalifikační stupeň potápěče s mezinárodní a doživotní platností, který Vás opravňuje k potápění s přístrojem do 18m hloubky. Tato možnost se platí (a ne málo), nicméně výrazně ušetříte oproti komerčně nabízeným kurzům. Podrobnosti můžeme probrat v teorii. V případě, že uvažujete o pokračování, je nutné zvládnout také teorii a potvrdit to složením písemné zkoušky.