

Strukturovaný rozhovor s vybraným instruktorem k dějinám úpolových sportů

Bezprostřední rozhovor zahajujeme následujícím způsobem: „V posledních desetiletích vzrůstá zájem o úpolové sporty a bojová umění. Stále více lidí se jim věnuje i profesionálně. Můžete mi říci, jaké místo zaujímají úpolové sporty, bojová umění nebo sebeobrana ve vašem životě?“

A

1. Mohl/a byste mi říci, jak došlo k tomu, že jste se začal/a věnovat úpolovým sportům, bojovým uměním nebo sebeobraně?
2. Za jakých okolností se tak stalo?
3. Jaký byl důvod, že jste začal/a s tréninkem?

B

5. Jakou roli sehrál váš učitel ve vašem tréninku a ve vašem životě? Kdo to byl – uveďte jméno.
6. Máte v současnosti nějakého učitele bojových umění, úpolového sportu nebo sebeobrany?

C

7. Proč jste si vybral/a právě ten úpolový sport/bojové umění/sebeobránný systém, které praktikujete?
8. Jakým způsobem jste získal/a trenérskou třídu a technické stupně?
9. Proč jste se rozhodl/a stát se trenérem/trenérkou?
10. Jak často a jak dlouho trénujete?

D

1. Vzpomínáte si, jaké byly možnosti pro cvičení úpolových sportů, bojových umění a sebeobrany v době, kdy jste se jim začal/a věnovat?
2. Změnily se tyto možnosti v průběhu času?
3. Co to pro vás znamená nyní? Jak se možnosti pro cvičení úpolových sportů, bojových umění a sebeobrany změnilly?
4. Co si myslíte, že tyto změny způsobilo?

E

5. Co je pro vás osobně důležitější? Aspekt:

- umění
- sportu
- sebeobrany

Ve vaší vlastní činnosti převažuje aspekt

- umění
- sportu
- sebeobrany

F

8. Využíváte nějaká meditačních či podobná cvičení?

- Ano, často
- Ano ale zřídka
- Ne

9. Měl/a jste už někdy nějaké konkrétní mystické nebo spirituální prožitky? Jaké?

G

10. Souhlasíte s výrokem, že úpolové sporty, bojová umění či sebeobrana změnilly váš život?

11. Co a jakým způsobem změnilly?

12. Jaké byly příčiny těchto změn?

13. Jak tyto změny hodnotíte?

H

14. Mohl/a byste mi říci něco více o významu úpolových sportů bojových umění či sebeobrany ve vašem současném životě? (Jedná se jen o způsob, jak zlepšit vaše fyzické dovednosti nebo je to něco jiného? Jestli ano, co?)

I

Jaké jsou podle vás nejdůležitější filozofické principy úpolových sportů bojových umění či sebeobrany?

5. Které zmíněné principy jsou pro vás osobně nejdůležitější?

6. Jaký význam pro vás tyto principy mají?

J

1. Co uznáváte za nejdůležitější hodnoty vašeho života?

2. Z jakého důvodu jsou to pro vás nejdůležitější hodnoty ve vašem životě?

3. Existuje ještě něco, co má pro vás skutečnou hodnotu?

K

8. Existuje něco, co je pro vás nepřijatelné?
9. Konkretizujte, co to je a proč.

L

10. Myslíte si, že filozofie bojových umění a pravidla úpolových sportů platí pouze v průběhu tréninků či sportovních zápasů nebo i v každodenním životě?

M

- Mohl/a byste říci něco o významu bojových umění v životě lidí, kterým se věnujete (z hlediska toho, co jste vyzoroval/a u studentů a získal/a z rozhovorů s nimi)?
2. Pozorujete nějaké změny v průběhu let, kdy se věnujete bojovým uměním?
 3. Jaké jsou tyto změny? Pozitivní nebo negativní?
 4. Jaké jsou toho příčiny?

Odpověď platnou pro respondenta označte křížkem, případně dopište slovem

1. Věk:
2. Pohlaví
 Muž
 Žena
3. Nejvyšší dosažené vzdělání a směr
.....
4. Současné zaměstnání
.....
5. Předchozí zaměstnání
.....
6. Vyznání
.....
7. Rodinný stav
 Ženatý/vdaná
 Rozvedený(á)
 Svobodný(á)
 Jiné.....
8. Úpolový systém (systémy), kterým se respondent zabývá
.....
.....
9. Délka vlastní praxe v úpolových systémech v letech
.....
10. Délka trenérské praxe v úpolových sportech a bojových uměních v letech
.....
11. Získané technické stupně
.....
12. Získaná trenérská kvalifikace
.....
.....
13. Vlastní nejvýznamnější sportovní úspěch
.....
14. Úpolové sporty, bojová umění či sebeobrana pro mě znamenají.
 Povolání
 Zábava
 Rekreace
 Životní vášně
 Jiné.....
15. Postoj k filozofii úpolových sportů bojových umění a sebeobrany
 Negativní
 Neutrální
 Pozitivní
16. V úpolových sportech a bojových umění je nejdůležitější
 Tělesná kondice
 Technika
 Bojové zkušenosti
 Životní filozofie
 Jiné
.....
.....
17. Jak hodnotíte své vlastní znalosti filozofie úpolových sportů, bojových umění a sebeobrany?
 Jsou velmi dobré
 Jsou dobré
 Jsou dostačující
 Jsou spíše slabé
 Filozofie mě nezajímá
18. Jaké jsou zdroje vašich znalostí filozofie úpolových sportů, bojových umění a sebeobrany?
 Literatura
 Vlastní učitel (učitelé)
 Vlastní zkušenosti
 Jiné
.....
.....

Datum rozhovoru:

Zapsal:

UČO: