

**Strukturovaný rozhovor s vybraným instruktorem k dějinám úpolových sportů**

Bezprostřední rozhovor zahájíme následujícím způsobem: „V posledních desetiletích vzrůstá zájem o úpolové sporty a bojová umění. Stále více lidí se jim věnuje i profesionálně. Můžete mi říci, jaké místo zaujímají úpolové sporty, bojová umění nebo sebeobrana ve vašem životě?“

A

1. Mohl/a byste mi říci, jak došlo k tomu, že jste se začal/a věnovat úpolovým sportům, bojovým uměním nebo sebeobraně?
2. Za jakých okolností se tak stalo?
3. Jaký byl důvod, že jste začal/a s tréninkem?

B

5. Jakou roli sehrál váš učitel ve vašem tréninku a ve vašem životě? Kdo to byl – uveďte jméno.
6. Máte v současnosti nějakého učitele bojových umění, úpolového sportu nebo sebeobrany?

C

7. Proč jste si vybral/a právě ten úpolový sport/bojové umění/sebeobránný systém, které praktikujete?
8. Jakým způsobem jste získal/a trenérskou třídu a technické stupně?
9. Proč jste se rozhodl/a stát se trenérem/trenérkou?
10. Jak často a jak dlouho trénujete?

D

1. Vzpomínáte si, jaké byly možnosti pro cvičení úpolových sportů, bojových umění a sebeobrany v době, kdy jste se jim začal/a věnovat?
2. Změnily se tyto možnosti v průběhu času?
3. Co to pro vás znamená nyní? Jak se možnosti pro cvičení úpolových sportů, bojových umění a sebeobrany změnil?
4. Co si myslíte, že tyto změny způsobilo?

E

5. Co je pro vás osobně důležitější? Aspekt:

- umění
- sportu
- sebeobrany

Ve vaší vlastní činnosti převažuje aspekt

- umění
- sportu
- sebeobrany

F

8. Využíváte nějaká meditačních či podobná cvičení?

- Ano, často
- Ano ale zřídka
- Ne

9. Měl/a jste už někdy nějaké konkrétní mystické nebo spirituální prožitky? Jaké?

G

10. Souhlasíte s výrokem, že úpolové sporty, bojová umění či sebeobrana změnilly váš život?

11. Co a jakým způsobem změnilly?

12. Jaké byly příčiny těchto změn?

13. Jak tyto změny hodnotíte?

H

14. Mohl/a byste mi říci něco více o významu úpolových sportů bojových umění či sebeobranu ve vašem současném životě? (Jedná se jen o způsob, jak zlepšit vaše fyzické dovednosti nebo je to něco jiného? Jestli ano, co?)

I

Jaké jsou podle vás nejdůležitější filozofické principy úpolových sportů bojových umění či sebeobranu?

5. Které zmíněné principy jsou pro vás osobně nejdůležitější?

6. Jaký význam pro vás tyto principy mají?

J

1. Co uznáváte za nejdůležitější hodnoty vašeho života?

2. Z jakého důvodu jsou to pro vás nejdůležitější hodnoty ve vašem životě?

3. Existuje ještě něco, co má pro vás skutečnou hodnotu?

K

8. Existuje něco, co je pro vás nepřijatelné?
9. Konkretizujte, co to je a proč.

L

10. Myslíte si, že filozofie bojových umění a pravidla úpolových sportů platí pouze v průběhu tréninků či sportovních zápasů nebo i v každodenním životě?

M

- Mohl/a byste říci něco o významu bojových umění v životě lidí, kterým se věnujete (z hlediska toho, co jste vyznamenal/a u studentů a získal/a z rozhovorů s nimi)?
2. Pozorujete nějaké změny v průběhu let, kdy se věnujete bojovým uměním?
  3. Jaké jsou tyto změny? Pozitivní nebo negativní?
  4. Jaké jsou toho příčiny?

**Odpořed' platnou pro respondentu oznaãte křížkem, pŕípadně dopiřte slovem**

1. Věk: .....
2. Pohlaví  
 Muř  
 Źena
3. Nejvyšří dosařené vzdělání a směr  
.....
4. Souãasné zaměřtnání  
.....
5. Pŕedchozı zaměřtnání  
.....
6. Vyznání  
.....
7. Rodinný stav  
 Źenatý/vdaná  
 Rozvedený(á)  
 Svobodný(á)  
 Jiné.....
8. Úpolový systēm (systēmy), kterým se respondent zabývá  
.....  
.....
9. Délka vlastnı praxe v úpolových systēmech v letech  
.....
10. Délka trenérské praxe v úpolových sportech a bojových uměních v letech  
.....
11. Zıřkané technické stupně  
.....
12. Zıřkaná trenérská kvalifikace  
.....  
.....
13. Vlastnı nejvřznamnějšı sportovní úspěch  
.....
14. Úpolové sporty, bojová uměni ãi sebeobrana pro mē znamenají.  
 Povolání  
 Zábava  
 Rekreace  
 Źivotnı vářeř  
 Jiné.....
15. Postoj k filozofii úpolových sportů bojových uměni a sebeobrany  
 Negativnı  
 Neutrálnı  
 Pozitivnı
16. V úpolových sportech a bojových uměni je nejdůležitějšı  
 Tělesná kondice  
 Technika  
 Bojové zkušenosti  
 Źivotnı filozofie  
 Jiné  
.....  
.....
17. Jak hodnotíte své vlastnı znalosti filozofie úpolových sportů, bojových uměni a sebeobrany?  
 Jsou velmi dobré  
 Jsou dobré  
 Jsou dostaãující  
 Jsou spıře slabé  
 Filozofie mē nezajımá
18. Jaké jsou zdroje vařich znalostí filozofie úpolových sportů, bojových uměni a sebeobrany?  
 Literatura  
 Vlastnı uãitel (uãitelé)  
 Vlastnı zkušenosti  
 Jiné  
.....  
.....

**Datum rozhovoru:** .....

**Zapsal:** .....

**UãO:** .....