

# SOKOL BRNO I

## STUDIO POHYBOVÝCH AKTIVIT(SPA) & SPORTÍKOVÁ AKADEMIE

**SPORTÍK** zajišťuje sportovní výcvik dětí z MŠ v souladu s moderními trendy tréninku dětí předškolního a mladšího školního věku (kontaktní osoba-**PaedDr. Jaromír Branč**, 608984803).

**SPA** oslovuje co nejširší populaci ve smyslu prevence proti všem zdravotním důsledkům vznikajícím vlivem nedostatku pohybu. Orientuje se na rozvoj aerobní a svalové zdatnosti, kloubní pohyblivosti a koordinace. Při práci využívají nejmodernější cvičební pomůcky. SPA vznikla v roce 1996 jako program pohybových aktivit podporujících zdraví člověka. ( kontaktní osoba - **PaedDr. Zdeněk Kopriva** [KoprivaZ@volny.cz](mailto:KoprivaZ@volny.cz), 604861092 )

**Praxi je možno provádět v obsahově různých pohybových aktivitách. Do každé vybrané hodiny je možno zapsat 2 studenty.**

### 1. Děti předškolního věku - Sportík

Zahájení praxe u dětí předškolního věku v týdnu od **5. 10. 2009**

Ukončení praxe u dětí předškolního věku pátkem **18. 12. 2009**

#### *Rozvrh cvičebních hodin:*

TJ Sokol Juliánov ( Slatinská 43) **10 lekcí**

	8.45 - 9.45	9.45 – 10.35	10.30 – 11.25
<b>Pondělí</b>		Cvičení <b><u>SPORTÍK</u></b> MŠ  Začínáme <b>5.10.</b>	Cvičení <b><u>SPORTÍK</u></b> MŠ  Začínáme <b>5.10.</b>
<b>Úterý</b>	Cvičení <b><u>SPORTÍK</u></b> MŠ  začínáme <b>6.10.</b>	Cvičení <b><u>SPORTÍK</u></b> MŠ  začínáme <b>6.10.</b>	Cvičení <b><u>SPORTÍK</u></b> MŠ  začínáme <b>6.10.</b>

Sokol Kounicova 22 **10 lekcí**

	10.15 – 11.15
<b>Středa,Čtvrtek</b>	Cvičení <b><u>SPORTÍK</u></b> MŠ  tělocvična „ <b><u>LIDOVKA</u></b> “ (vchodem do restaurace KOMETA)  začínáme <b>7.10.</b> nebo <b>8.10.</b>

2. **Děti mladšího a staršího školního věku - SPA** program je zaměřen na rozvoj pohybových dovedností v základních sportovních disciplínách.

Zahájení praxe u dětí mladšího a staršího školního věku v týdnu od **29. 9. 2009**  
 Ukončení praxe u dětí mladšího staršího školního věku pátkem **18. 12. 2009**

***Rozvrh cvičebních hodin:***

tělocvična „**LIDOVKA**“ (vchodem do restaurace KOMETA)

	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00
Pondělí	<b>Florbal příprava</b> (Kojzar)	<b>Florbal příprava</b> (Kojzar)	<b>Sportovní abeceda</b> (Kojzar)	<b>Sportovní abeceda</b> (Kojzar)
Úterý	<b>Florbal příprava</b> ( Kojzar )	<b>Florbal příprava</b> ( Kojzar )	<b>Příprava volejbal</b> (Nechvátal)	<b>Capoeira</b> (Sršeň)
Středa	<b>Florbal příprava</b> (Kojzar)	<b>Florbal příprava</b> (Kojzar)	<b>Sportovní abeceda</b> (Kojzar)	<b>Sportovní abeceda</b> (Knopfová)
Čtvrtek	<b>Florbal příprava</b> (Kojzar)	<b>Florbal příprava</b> ( Kojzar )	<b>Hip-hop</b> (Knopfová)	

**VÝKONNOSTNÍ FLORBAL (R.Šimík) ....**Horní tělocvična – Sokol  
 ( v tomto programu jsou **děti 4-10 let** )

***Rozvrh cvičebních hodin:***

**Pondělí** 15.00 – 16.00

**Středa** 15.00 – 16.00 16.00 – 17.00

Kdo by měl zájem vykonávat praxi zde, musí udělat tyto kroky:

- nejpozději do 23.9. se obrátí na metodika ped. praxí **Mgr. Lenku Příkrylovou** (osobně nebo elekt. poštou - [prikrylova@fsps.muni.cz](mailto:prikrylova@fsps.muni.cz) ) a sdělí mu o kterou aktivitu by měl zájem a který den – přihlášení je již závazné
- následně si **stáhne**“**SOUHLAS S UMÍSTĚNÍM STUDENTA NA ODBORNOU PRAXI**“ (bude k dispozici ve stud. materiálech nejpozději od 23.9.- nemusí vyplňovat „Smlouvu o odborné praxi ....“ -to zajistí metodik ) a **vyplní** jen údaje týkající se **studenta a pošle** elektronicky na [prikrylova@fsps.muni.cz](mailto:prikrylova@fsps.muni.cz)
- s „**Hospitačním záznamem**“ se dostaví na první hodinu 15min. před začátkem ( v případě výběru **SPA** –od 29.9. nebo **SPORTÍKA** – od.5.10. ) – v případě nemoci se student telefonicky učitel a metodikovi dopředu omluví a hodinu si po domluvě nahradí

**Studenti, pokud vás nabídka pro praxi ve Sportíkově Akademii nebo SPA zaujala a do svého rozvrhu zařadíte některou z nabízených hodin pro praxi, obraťte se na mě se zajištěním praxe osobně nebo e-mailem do 23. 9. 2009.**

Mgr. Lenka Přikrylová  
prikrylova@fsps.muni.cz