

**SCHOPNOSTI**



**MOTORICKÉ SCHOPNOSTI**

# SCHOPNOST

„trvalý, převážně geneticky určený rys (vlastnost), který podkládá různé druhy motorických a kognitivních aktivit“

Schmidt, 91

komplex predispozic, obecné rysy či kapacity

# DOVEDNOST

Učením získaná pohotovost, dispozice k vykonávání činnosti, dosahování výkonu

Měkota, 05

# MOTORICKÉ SCHOPNOSTI

Schopnosti ovlivňující **pohybovou** činnost

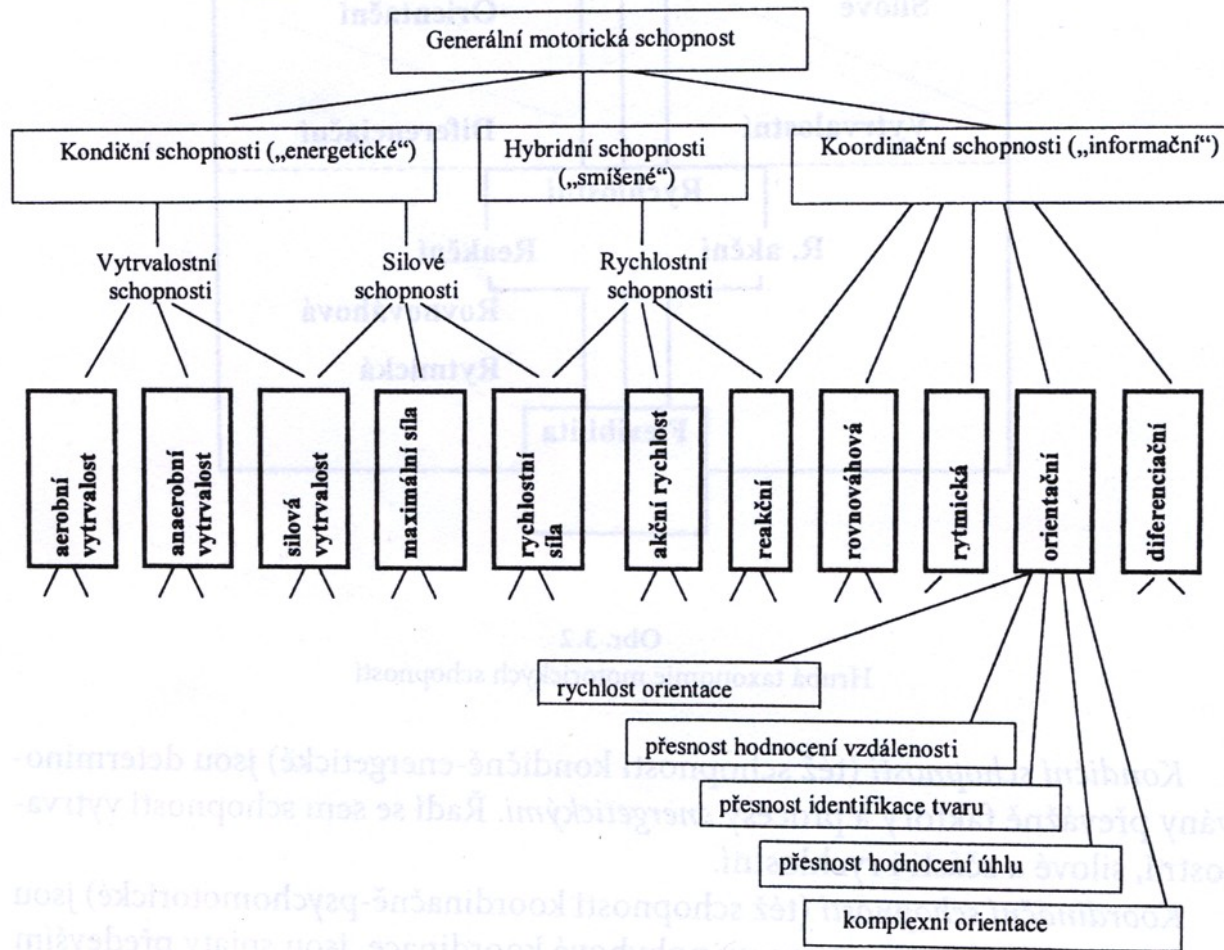


Jakákoliv aktivita, kde pohyb je dominantní složkou





# MOTORICKÉ SCHOPNOSTI



Měkota

# Měření motorických schopností

Schopnosti jsou samy o sobě **neměřitelné**

Měřit můžeme pouze jejich **projevy**

Měření je nepřímé – nejčastěji se používají **testy**  
(**asociativní měření**)

## Typy testů:

- **sportovně medicínské** (zátěžové testy)
- **motorické** (kvantifikují výkon)
- **sportovní** (výkon, výsledek v soutěži)

# Využití výsledků měření motorických testů

<b>Predikce</b>	odhad do budoucnosti, odhalení rizik
<b>Selekce</b>	výběr, porovnání s populací
<b>Poradenství</b>	
<b>Trénink</b>	úspěšnost a cílení, motivace

# Dělení motorických testů

**Dle zaměření:** t pohybových schopností  
t pohybových dovedností  
t specifické

**Dle místa provádění:** terénní  
laboratorní

**Dle počtu osob:** individuální  
skupinové

**Dle stupně standardizace:** plně standardizované  
částečně standardizované



# Charakteristika motorických testů

## validita - platnost

do jaké míry test skutečně měří, co chce měřit

vyjádřena indexem  $r$  [ 0 min – 1 max]

## reliabilita - spolehlivost

dosažení stejného výsledku u stejné osoby při opakování testu

## objektivita - souhlasnost

dosažení podobných výsledku při testování jinou osobou na jiném místě

# Historie motorických testů

**Př. n. l.**                      **Řecko** Sparta, armádní

**17. a 18 stol**                      první testy ve **FR** a **ENG** (1 kůň = 5 ENG = 7 FR)

**19.stol**                                      využití jednoduché dynamometrie

**GER** Eiselen                      rozdělení cviků v TV podle obtížnosti  
vypracování tabulek (turnéři)

zapojení medicíny a psychologie

antropometrie

v **USA** první testové baterie - 1890 (Guilick)

...atheltic-YMCA (100 yard, skok vysoký, trojskok, koule, šplh)

# Historie motorických testů

**20. stol**

**FR** Norbert - komplexní test

(běhy, skoky, vrh, vzpírání, plavání, potápění)

SPORTOVNÍ ODZNAKY **SWE, GER, USA**

**20.- 40.**

velký rozvoj testování... např. IOWA-BRYCE (docilita)

nárůst městské populace » snížení výkonnosti »

testování pro armádu

# Historie motorických testů

20. stol

50 »

u nás organizovaně — střediska vrcholového sportu, odznak zdatnosti

další snižování výkonnosti populace

» projekty a testy na podporu pohybové aktivity

např. USA Cooper

zásadní oddělení rekreačního a výkonnostního sportu

zapojení WHO

# Faktory ovlivňující atletický desetiboj

