

## **DOPORUČENÁ LITERATURA - Základní gymnastika I**

1. ADAMÍROVÁ, J. *Zdravotní tělesná výchova v dospělém věku*. Praha, 1987.
2. APPELT, K. A SPOL. *Názvosloví pro cvičitele*. Praha: Olympia.
3. BURSOVÁ, M. *Kompenzační cvičení*. Grada, 2005. ISBN 80-247-0948
4. BUZKOVÁ, K. *Strečink*. Grada, 2006. ISBN 80-247-1342-X
5. ČERMÁK, J.; BOTLÍKOVÁ, V. *Záda už mě nebolí*. Praha.
6. HÁJKOVÁ, J. *Základní gymnastika*. Praha: Karolinum, 2002.
7. KIRSCH, L.M. *Isometriches Training*. Munchen, 1992.
8. KOS, B.; KNÍŽETOVÁ, V. *Strečink, relaxace a dýchání*. Praha: Olympia.
9. KOS, B.; TEPLÝ, Z. *Kondiční gymnastika*. Praha: SPN.
10. KOS, B.; WÁLOVÁ, Z. *Zdravotní a průpravná gymnastika*. Praha: SPN
11. KOS, B. *Abeceda gymnastiky*. Praha: Olympia.
12. KOS, B.; ŽIŽKA, *Posilovací gymnastika*. Praha: Olympia.
13. KRIŠTOFIČ, J. *Gymnastika pro kondiční a zdravotní účely*. Praha, 2000. ISBN 80-85866-54-4.
14. KYRALOVÁ, M. *Zdravotní tělesná výchova*. Praha: Onyx, 1995.
15. LIVOROVÁ, H. *Názvosloví cvičení s náčiním*. Metodický dopis. Praha: 1988.
16. SKOPOVÁ, M., ZÍTKO, M. *Základní gymnastika*. Praha, 2005. ISBN 80-246-0973-8
17. STACKEOVÁ, D. *Fitness*. Praha: Karolinum, 2004. ISBN 80-246-0840-5.
18. ŠMOLÍK, P. *Soubor námětů ke cvičení v základní tělesné a pohybové přípravě*. PRAHA, SPN.
19. TLAPÁK, P. *Tvarování postavy pro muže a ženy*. Praha, 1999. ISBN 80-86078-00-0.
20. ZÍTKO, M. *Kompenzační cvičení*. Praha: NS Svoboda, 1998. 1. vyd. ISBN 80-205-0529-6.

