

Příprava studenta na mikrovýstup č.

Student:..... UČO:..... Studijní obor:.....
Prostředí pro pohybovou jednotku:.....
Třída:..... Počet cvičenců:.....
Cíl/zaměření mikrovýstupu:.....

Rozvržení času	OBSAH RČ-popis činností vedoucí k rozehřátí PČ-nákres, názvoslov. popis cviků, dávkování	ORGANIZACE BEZPEČNOST

Vyjádření k mikrovýstupu:

Podpis metodika: