

## Použité výchovné metody v hodině tělesné výchovy:

**1. Kladení požadavků:** „Ke splnění cílů je třeba vyvíjet úsilí“

- a) vysoké nestimulující cíle
- b) cíle nepřiměřeně nízké –nepodněcující
- c) přiměřené cíle

**2. Přesvědčování:** „Pokyny, návody a příkazy učitele se stávají vnitřním motivem žáků“

**3. Cvičení:** „Záměrné vytváření ped. situací, ve kterých je vyžadována žádoucí reakce žáka(sociální norma chování)“

**4. Odměna a trest:** „Posílení žádoucího chování žáka X usměrnění nežádoucího chování žáka“  
O x T

**5. Příklad učitele:** „Metoda pro zvýšení nebo i snížení účinků výchovného působení“  
Pozor na rozpor mezi požadavky a konkrétním jednáním.

**6. Skupinová výchova:** „Atmosféra ve skupině jako stimulující či nestimulující faktor chování učících se žáků“

1	a	
	b	
	c	
2		
3		
4	O	
	T	
5	+	
	-	
6	+	
	-	