

## Příprava studenta na mikrovýstup č. ....

Student:..... UČO:..... Studijní obor:.....  
Prostředí pro pohybovou jednotku:.....  
Třída:..... Počet cvičenců:.....  
Cíl/zaměření mikrovýstupu:.....

Rozvržení času	<b>OBSAH</b> RČ-popis činností vedoucí k rozehrání PČ-nákres, názvoslov. popis cviků, dávkování	<b>ORGANIZACE BEZPEČNOST</b>

**Vyjádření k mikrovýstupu:**

**Podpis metodika:**