Rytmická gymnastika

Zápočtové požadavky

1. Test – hudební nauka
2. Sestava se švihadlem – dodržovat fráze, minimálně 6 druhů přeskoků, každý druh minimálně 2x
3. Pohybové ztvárnění vybraného sportu s vybraným hudebním doprovodem (8x8dob)