

Rytmická gymnastika

Zápočtové požadavky

- 1) Test – hudební nauka
- 2) Sestava se švihadlem – dodržovat fráze, minimálně 6 druhů přeskoků, každý druh minimálně 2x
- 3) Pohybové ztvárnění vybraného sportu s vybraným hudebním doprovodem (8x8dob)