

# Bioimpedanční metody

Mgr. Ondřej Smolka

# Princip

- **Bioanalyzátory složení těla pracují na principu měření různých složek proudových odporů při průchodu referenčního vzorku tělesnými strukturami.**

Následně jsou takzvanými predikčními rovnicemi vypočítávány hodnoty složení těla v absolutních hodnotách i procentuálně – tuk, aktivní tělesná hmota celkově i s odečtem vodního podílu, celková tělesná voda ( u špičkových kategorií přístrojů lze rozlišit i vodu intra – a extracelulární).

# Použití

- zjištění a porovnání antropologických ukazatelů u klientů:
  - zjištění hmotnosti jednotlivých segmentů těla (těl. hmota, těl. tuk, ..)
  - hydratace těla
  - doporučení pro další vývoj slož. Těla (zvýšení sval. hmot., snížení těl. tuku)

# InBody



# Bodystat

