

# Měření kaliperem jídelní záznam - recall

Mgr. Ondřej Smolka

# Metodika měření

- měřenou řasu uchopíme mezi palec a ukazováček a vytáhneme
- do vzdálenosti 1 cm od prstů přiložíme raménka kaliperu
- docílíme požadovaného tlaku
- odečítáme do 2 sekund po přiložení k řase
- vždy na pravé straně těla, pokud není uvedeno jinak

# Možnosti měření

## Na různém počtu řas:

- na desíti (Allen, Pařízková)
  - na čtyřech (Durnin, Wormesley)
  - na dvou, vyjíměčně na jedné
- ➡ na deseti (jedenácti) místech těla se snižuje možnost způsobení většího počtu chyb

# Měření dle Pařízkové

1. Řasa na tváři
2. Řasa na podbradku
3. Subskapulární řasa
4. Řasa nad tricepsem
5. Řasa na hrudníku I.
6. Řasa na hrudníku II.
7. Suprascapinální řasa (bok)
8. Řasa na bříše
9. Řasa na stehně
10. Řasa na lýtku
11. Řasa nad bicepsem



# Kalipery

- Langeho kaliper



# Kalipery

- Bestův kaliper

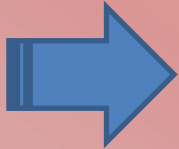


# Kalipery

- Holtain kaliper



# Kalipery



výsledky měření různými kalipery

nejsou srovnatelné vzhledem k různé velikosti kontaktních ploch a rozdílném tlaku vyvíjeném na plochu  $1\text{mm}^2$

- existuje však predikční rovnice převodu (viz skripta)



# Metody recallu – retrospektivní zjišťování

- Metody:
  - Výživová anamnéza (zvyklosti)
  - Výživová frekvence
  - 24hodinový recall (nejpoužívanější metoda retrospektivních metod)

Formy:

- otevřené (rozhovor)
- uzavřené (formulář)

➡ nekombinovat obě metody dohromady!

Zde bude formulář od doc. Brázdové 😊