

seminář Zjišťování výživových zvyklostí

Mgr. Ondřej Smolka

Kontaktní informace

- ondrejsmolka@mail.muni.cz
- tel. 549 494 059, místnost 310
- Konzultační hodiny

Pondělí 13:00-14:00

Nutriční spotřeba

Vysvětlení základních pojmů:

- **Nabídka potravin:**
 - hrubá nabídka je souhrn produkce a nákupu potravin, ze kterých se odečte export
 - čistá nabídka je vypočtena z hrubé nabídky odečtením ztrát vzniklých transportem, skladováním atd.

Výživová potřeba:

- množství zkonsumovaných potravin a nápojů
- Měřena buď kvantitativně, frekvenčně, individuálně, nebo za menší skupiny

= dietetický příjem

Inividuální příjem potravin

- příjem jednotlivce

Příjem potravin v domácnosti

- souhrn příjmu potravin všech členů domácnosti (výhradně v domácnosti)

Spotřeba potravin:

- je „zmizení“ potravin všemi distribučními kanály

Využití potravin:

- proces absorbování živin a jejich metabolismu v organismu

Charakter výživy:

- znamená typ a proporce nebo kombinace jídel

Charakter stravování:

- vyjadřuje obvyklé doby, frekvence, místa, kde se sledovaná osoba stravuje

Výživový přehled:

- je studie, která shromažďuje informace o výživovém stavu nebo spotřebě populačních celků

Metoda účtů:

- zahrnuje metody, pomocí nichž se zajišťuje v národním měřítku globální spotřeba potravin, spotřební bilance, dále metody rodinných účtů a inventurní metody v domácnostech.

Záznamová metoda

- zjišťuje současný příjem potravin v průběhu měřeného období
- množství potravin může být váženo, nebo se odhaduje pomocí různých pomůcek a vzorů

Metody s pomocí interview:

- spočívají v rozhovoru zkušeného pracovníka se sledovanou osobou
- často používaný „recall“ (zpětný záznam) = 24-hour recall, daily recall, dietary history method, food frequency method

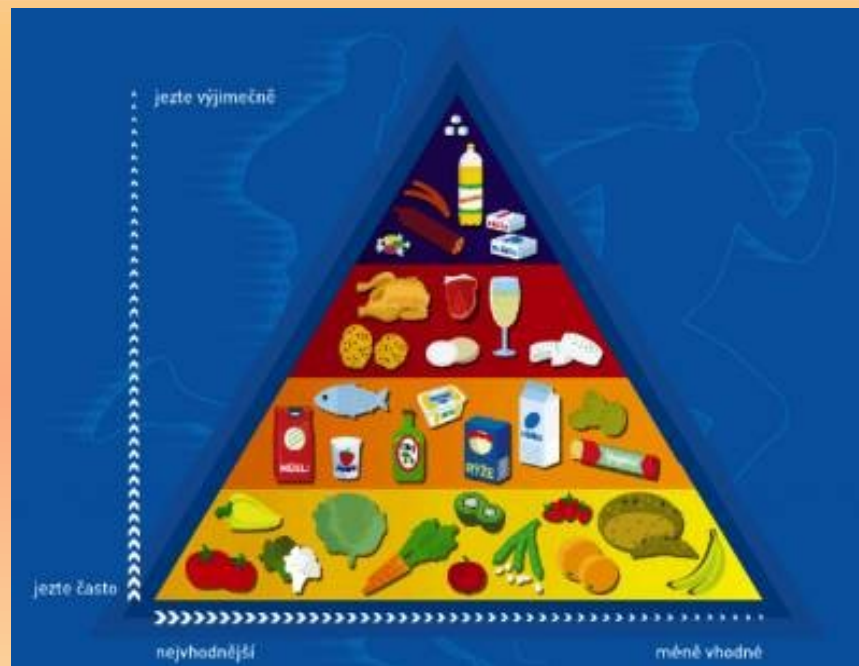
Metoda dvojích porcí:

- zdvojení každého pokrmu, kdy jeden zkonzumujeme a druhý uchováme pro přímou analýzu, nebo přesné určení množství sledovaného faktoru

Metoda alikvotních (poměrných vzorků)

- využívá oddělených vzorků z každého pokrmu v určeném poměrném množství

Potravinová pyramida



Potravinová pyramida

- Rozdělení pyramidy na 6 sekcí
- principem hodnocení je porovnání výživových zvyklostí vyšetřované osoby s výživovými doporučeními ve formě výž. pyramidy
- téměř v každé zemi se podoba výživové pyramidy mění (Řecko – loď)