

PŘÍPRAVA NA TRÉNINKOVOU JEDNOTKU Č. : Specializace:	Jméno studenta:	
Datum:	Místo:	od-do:
Č A S	1. Úvodní část:	
	2. Průpravná část:	
	3. Hlavní část:	
	4. Závěrečná část – vyhodnocení tréninku:	