

Odborná praxe, podmínky pro nástup:

- registrace do předmětu *Odborná praxe bk408*

Odborná praxe (dále jen OP) je zaměřena na vedení tréninkového procesu dětí, mládeže či dospělých sportovců v úpolových sportech.

Trénink probíhá v daném sportovním klubu či oddíle pod vedením trenérů.

Studenti SEBS, kombinované studium

OP je průběžná a student je povinen praktikovat v podzimním semestru v celkovém rozsahu 8 hodin.

Povinnosti studentů SEBS na PP a požadavky pro udělení zápočtu

1. **Studenti jsou povinni dodržovat právní i provozní předpisy zařízení**, kde praktikují, **organizační řád pracoviště a ostatní nařízení**, která pro konkrétní instituci platí.
2. V prvním týdnu praxe student **vypracuje osobní plán** na období praxe (tréninkový plán). V následujícím období z tohoto plánu vychází při tvorbě písemných příprav na jednotlivých lekcích (hodin, tréninků...).
3. O plnění osobního pracovního plánu si posluchači vedou přehledný **denní záznam** odhospitovaných n. odtrénovaných hodin a dalších akcí, resp. činností s praxí souvisejících.
4. **Studenti se na vedení hodin připravují písemně**. Příprava musí obsahovat jasnou formulaci cílů a úkolů hodiny (tréninkové jednotky, cvičební hodiny...), obsah lekce, tzn. všechny cviky a činnosti, které budou do tréninku zařazeny, metody a organizaci práce, způsob hodnocení splnění úkolů a cíle tréninku ev. doplnění poznámkami trenéra (cvičitele...). Viz. vzorový záznam přípravy na tréninkovou jednotku.
5. **Student je povinen po skončení praxe a pro udělení zápočtu odevzdat** perfektně zpracovanou přípravu na tréninkové jednotky, buď ve vlastním deníku nebo podle vzorové TJ (viz. další příloha). Odevzdat hodnocení od vedoucího trenéra (s podpisem + razítkem organizace).