

Struktura seminární práce do předmětu bp, bk 024, seminární skupiny P.Korvase

Student si připraví ze svého sportu krátkou analýzu SV na 5-6 min.

- **krátká charakteristika sportu, vývoj sport. výkonu od 50.let min.st.**
 - **na kterých pohybových schopnostech výkon vybraného sportu závisí a proč**
 - **analýza motorická (dovednosti, šíře variabilita)**
 - **somatické předpoklady, fyziologická charakteristika, metabolismus**
 - **faktor taktiky**
 - **psychologický faktor**
-
- **vycházíme z klasifikace sportovního výkonu, délky zatížení, co to znamená pro organismus, výdej energie**
 - **zařazení do skupiny podle typů zatížení a typů výkonu.**
 - **nejprve se podívejte na klasifikaci sportovních výkonů, kam vybraný sport patří atd.**