



FAKULTA SPORTOVNÍCH STUDIÍ
www.fsps.muni.cz

ANTROPOMOTORIKA

Předmět **ANTROPOMOTORIKA**

Vědní obor, který studuje *motorické projevy* člověka ve vztahu k jeho *morfologicko-funkčním* předpokladům.

Antropomotorika je vědní disciplína, která zkoumá struktury a vztahy mezi vnitřními předpoklady a vnějšími pohybovými projevy člověka.

Oblasti zkoumání

- teorie motorických schopností a dovedností
- teoretické aspekty tělesných cvičení
- fylogeneze a ontogeneze lidské motoriky
- somatická a motorická metrologie
- metody sledování a vyhodnocování motorické výkonnosti



FAKULTA SPORTOVNÍCH STUDIÍ
www.fsps.muni.cz

ZÁKLADY POHYBOVÉ ČINNOSTI ČLOVĚKA

Typické znaky lidské motoriky

- motorika spojena s myšlením a řečí (činnost vědomá)
- bohatý rejstřík naučených pohybů (pohybových dovedností a návyků)
- lateralita u párových orgánů
- schopnost zdokonalování a flexibility pohybové činnosti

Fylogenetické znaky ve vývoji

Změny v tělesné stavbě:

- vzpřímené držení těla s bipedální chůzí
- změny ve stavbě - páteře
 - dolních končetin
 - rukou

Vývojové stupně řízení motoriky

- Reflexní reakce organismu (tzv. reflexní oblouk)
- Reflexní řetězová reakce (instinkty, pudy)
- Podmíněné reflexy (získané v ontogenezi)
- Vědomé (úmyslné) pohyby (řízené vůlí, myšlením)

Zvláštní skupiny řízení pohybu

- mimovolní pohyby – často patologické (třesy, křeče, hyperkinózy, ..)
- motilita (pohyby vegetativních orgánů, pohyby prováděné hladkým svalstvem)