



FAKULTA SPORTOVNÍCH STUDIÍ  
[www.fsps.muni.cz](http://www.fsps.muni.cz)

# ANTROPOMOTORIKA

Předmět **ANTROPOMOTORIKA**

Vědní obor, který studuje *motorické projevy* člověka ve vztahu k jeho *morfologicko-funkčním* předpokladům.

***Antropomotorika je vědní disciplína, která zkoumá struktury a vztahy mezi vnitřními předpoklady a vnějšími pohybovými projevy člověka.***



FAKULTA SPORTOVNÍCH STUDIÍ  
[www.fsps.muni.cz](http://www.fsps.muni.cz)

# Motorické schopnosti

# Motorické schopnosti

**Jsou vnitřní, biologické předpoklady  
k pohybové činnosti**

Je to komplex vlastností organismu, který podmiňuje pohybovou činnost člověka (např. funkce systému svalově-kosterního, oběhového, respiračního, metabolického, receptorického,..)

## Motorické schopnosti

Vyvíjí se během **ontogeneze** většinou lze určit jejich **senzitivní období**

Individuální genotyp



limity výkonu

**Generální motorická schopnost**

**Kondiční schopnosti**

**Hybridní schopnosti**

**Koordinační schopnosti**

**Vytrvalostní schopnosti**

**Silové schopnosti**

**Rychlostní schopnosti**

Aerobní vytrvalost

Anaerobní vytrvalost

Silová vytrvalost

Maximální síla

Rychlostní síla

Akční rychlost

Reakční (rychlost)

Rovnováhová

Rytmická

Orientační

Diferenční

**Flexibilita**

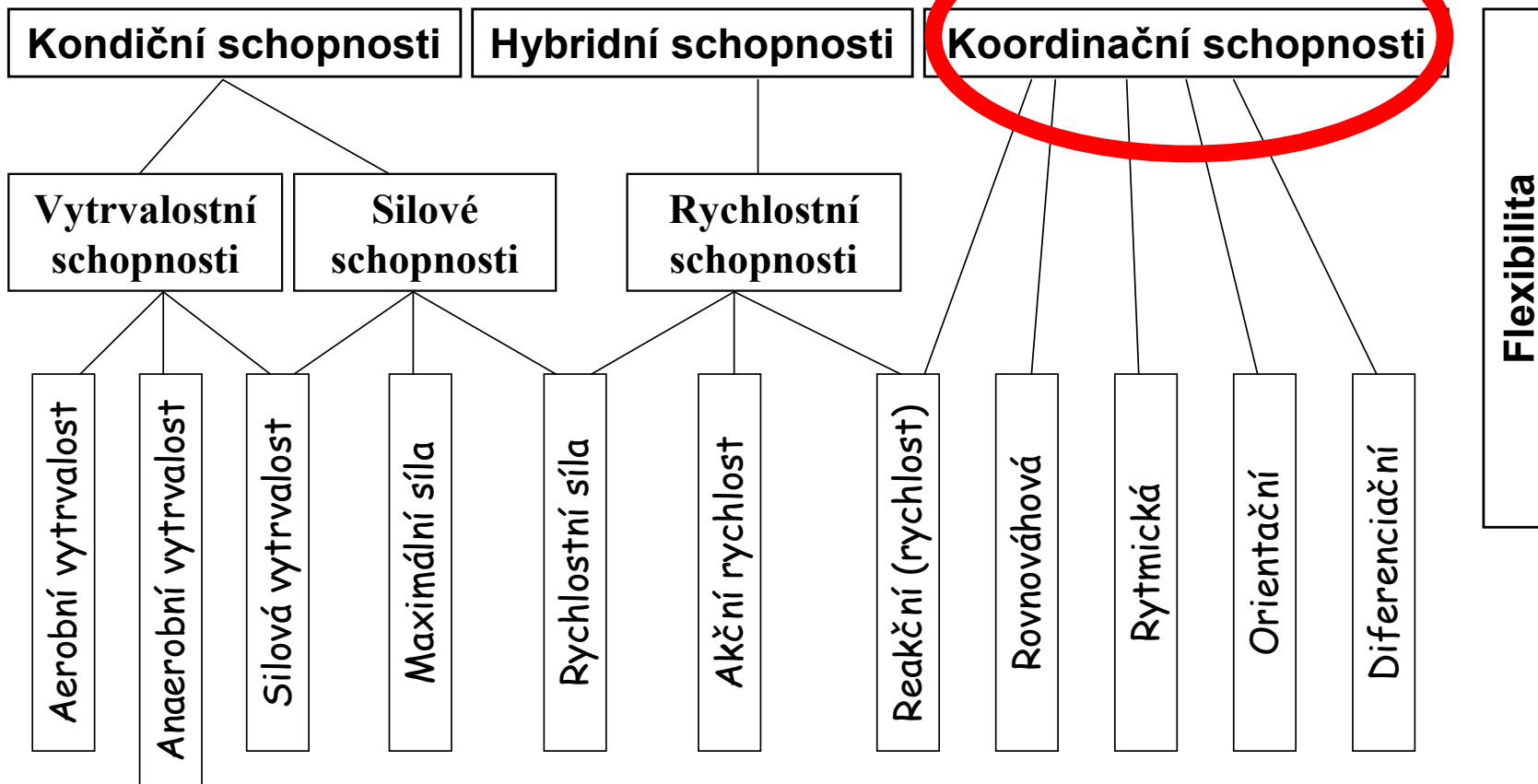
# Kondiční schopnosti

jsou determinovány zejména faktory a procesy *energetickými*

patří k nim schopnosti **vytrvalostní** a **silové**



## Generální motorická schopnost





# Koordinální schopnosti

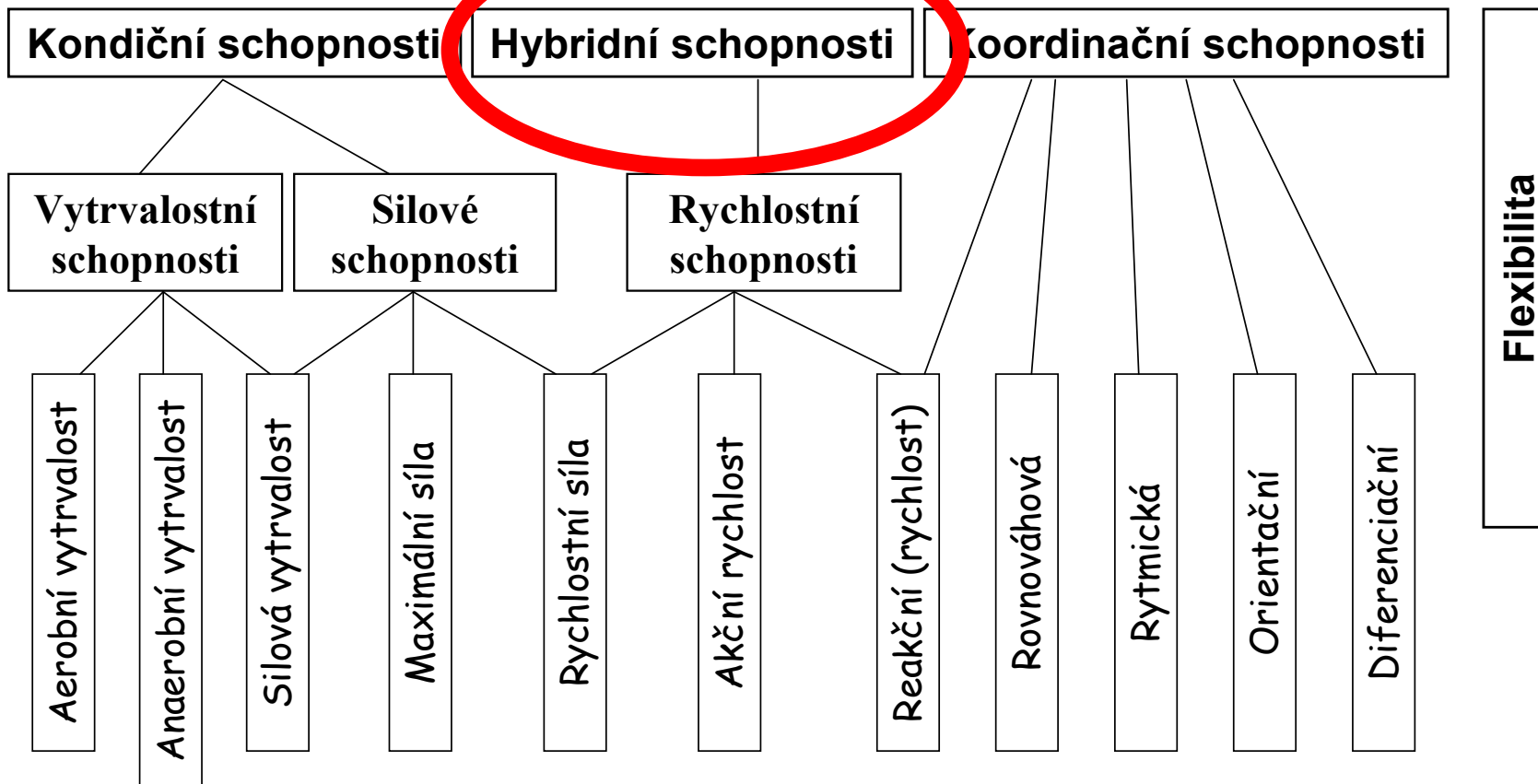
jsou primárně podmíněny funkcemi a procesy spojenými s **řízením a regulací** pohybu

řadí se k nim schopnosti

**reakční**  
**rovnováhová**  
**rytmická**  
**orientační**  
**diferenciační**



# Generální motorická schopnost





# Hybridní schopnosti

projevují se u nich jak funkce *řídící* tak *energetické*

do této kategorie spadají schopnosti **rychlostní**



FAKULTA SPORTOVNÍCH STUDIÍ

[www.fsps.muni.cz](http://www.fsps.muni.cz)





FAKULTA SPORTOVNÍCH STUDIÍ

[www.fsps.muni.cz](http://www.fsps.muni.cz)

