**Vyšetřovací metody IV – Vyšetření a ošetření fascií a svalů**

**FASCIE**

**-** vazivová tkáň, udržující konstrukci lidského těla

**-** vazivová pouzdra svalů, oddělují svaly od sebe, ale také integrují jejich funkční propojení v podobě smyček, které vytvářejí funkční řetězce

**-** obalují jednotlivé svaly nebo jejich skupiny

**-** !!! mimické svaly fascie nemají

* není-li fascie vystavována rytmicky tahovým změnám, dochází ke ztrátě elasticity a k její retrakci
* ke zhoršení elastických vlastností vaziva dochází i při zánětlivých procesech

**Funkce:**

* zajišťují kohezi tkání
* umožňují pohyb mezi naléhajícími strukturami
* omezují vliv tlaku a tření
* svým cévním zásobením se podílí na výživě okolních tkání
* připojují svaly ke kostem
* obsahují proprioreceptory a nociceptory
* jsou vitální komponentou pro biomechanické projevy organismu

!! Dysfunkce fascií má negativní dopad na ostatní funkce pohybového ústrojí. Každá porucha fascie negativně ovlivňuje celkovou funkci svalu

Vždy fascie vyšetříme a ošetříme dříve, než ošetříme svaly a klouby, ať už periferního nebo osového skeletu

**Faktory negativně ovlivňující funkci fascií:**

* posturální a emoční stres
* přetěžování, trauma, mikrotraumatizace
* svalové dysbalance
* hypokinéza
* infekce
* hyperpyrexie, chlad, alergie a autoagresivní choroby
* degenerativní změny v kloubech
* hormonální vlivy – diabetes, estrogeny
* reflexní mechanismy vzniku poruchy

**Které fascie vyšetřujeme:**

* **palpací jsou dostupní fascie povrchové:**
* dorzolumbální fascie
* laterální fascie
* fascie na přední straně hrudníku
* fascie v oblasti inquiny
* fascie v oblasti CTh přechodu, šíjová fascie
* fascie DKK, HKK
* fascie v oblasti paty, oblast Achillovy šlachy
* fascie v oblasti mezi metatarsy a metakarpy

+ ošetření plantární a palmární aponeurózy

Normalizace protažitelnosti a posunlivosti fascií – po dosažení předpětí čekáme, až se dostaví fenomén uvolnění a tím normalizace funkce.

Poruchy posunlivosti hlubokých fascií bývají charakteristické hlavně pro chronická stádia onemocnění.