

požadavky: základní technika a metodika jejího nácviku, možné varianty techniky, kombinace s jinými techn

	<b>nage waza</b>	<b>katame waza</b>
<b>Bílý, Libor</b>	kosoto gari	ude gatame
<b>Bugala, Martin</b>	seoi (učí) maki komi	ude garami
<b>Drkal, Martin</b>	tani otoši	uširo žime
<b>Grund, Edvard</b>	uki waza	kata gatame
<b>Havier, Stanislav</b>	ko učí gari	kannuki gatame
<b>Kovařík, Zdeněk</b>	Osoto gari	kesa gatame
<b>Pastrňák, Lukáš</b>	morote gari	Hadaka žime
<b>Rozehnal, Kamil</b>	Ippon seoi nage	Okuri eri žime
<b>Šásek, Matěj</b>	harai goši	ude garami
<b>Vostoupal, Petr</b>	Ogoši	kata ha žime
<b>Žák, Alexandr</b>	Ippon seoi nage	kata gatame

rikami, možnosti obrany proti technice