Rytmická gymnastika

Zápočtové požadavky

1. Sestava se švihadlem – dodržovat fráze, minimálně 6 druhů přeskoků, každý druh minimálně 2x (např. 32 dob)
2. Pohybové ztvárnění vybraného sportu s vybraným hudebním doprovodem ( 8x8dob)