

Rytmická gymnastika

Zápočtové požadavky

- 1) Sestava se švihadlem – dodržovat fráze, minimálně 6 druhů přeskoků, každý druh minimálně 2x (např. 32 dob)
- 2) Pohybové ztvárnění vybraného sportu s vybraným hudebním doprovodem (8x8dob)