

Rozvrh – dálkový student

Podzim 2011

Trenéři:

- 14.10. 18:00-20:00 hod. C- úrazy + úvod
- 25.11. 16:20-17:40 hod. B – neúrazové stavy
- 9.12. 18:00-20:00 hod. A – KPR

Rozhodčí hokeje:

- 7.10. 16:35-18:35 hod. C – úrazy+ úvod
- 4.11. 9:10-10:30 hod. B – neúrazové stavy
- 9.12. 16:00-18:00 hod. A – KPR

Rozhodčí fotbalu:

- 7.10. 15:10-16:30 hod. B – neúrazové stav + úvod
- 11.11. 17:20-19:20 hod. C – úrazové stavy
- 2.12. 11:10-13:10 hod. A – KPR

RVS:

- 23.9. 8:00-9:20 hod. B – neúrazové stav + úvod
- 18.11. 15:15-17:15 hod. C – úrazové stavy
- 2.12. 14:45-16:45 hod. A – KPR

MAN:

- 21.10. 8:20-10:20 hod. C – úrazové stavy + úvod
- 11.11. 16:00-17:20 hod. B – neúrazové stav
- 25.11. 13:00-15:00 hod. A – KPR

SEBS 1:

- 23.9. 12:40-14:40 hod. C – úrazové stavy + úvod
- 4.11. 7:50-9:10 hod. B – neúrazové stav
- 16.12. 8:45-10:45 hod. A – KPR

SEBS 2:

- 23.9. 9:50-11:50 hod. C – úrazové stavy+ úvod
- 21.10. 10:40-12:00 hod. B – neúrazové stav
- 16.12. 13:00-15:00 hod. A - KPR

Obsah lekcí:

- **Úvod** : bezpečnost, volání ZZS, bariérové pomůcky
- **KPR**: dospělý, dítě, kojeneček, tonoucí, s AED. Aspirace. Rautekova poloha. Polohování.
- **Neúrazové stavy**: neúrazové stavy, otravy, poškození teplem a chladem
- **Úrazové stavy** : krvácení vnější a vnitřní (vč. šoku), poranění pohybového aparátu, páteř.

Podrobněji a témata, která z časové tísně nelze probrat – samostudium.

100% účast na seminářích !