

# Vznik volejbalu

- \* Springfield, stát Massachusetts (USA)
- \* Kanada, Indie, Jižní a Střední Amerika
- \* Japonsko (pan Ohmori)
- \* Čína. V Asii v 16,12,9 hráčích, každá chyba bod
- \* Evropa
- \* po I. Světové válce i u nás – zásluha J.A.Pípala

# Chrakteristika hry

- \* 2 družstva, účelem hry je poslat míč přes síť na zem do pole soupeře
- \* rozehra – hra se zahajuje podáním a končí chybou jednoho družstva

# Základní pravidla

- hřiště 18 x 9 m s volnou 3 m zónou
- minimální výška stropu 7 m
- nejnižší teplota 10° C
- síť ve výšce 243 cm u mužů, 224 cm u žen
- čísla 1 – 18
- povinnosti trenéra
- 2 oddechové časy (30 sec.)
- libero



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

# Rozbor hry

- \* Síťová hra – cílem je odbít míč přes síť do soupeřova prostoru. Tato činnost se realizuje v utkání.
- \* Utkání se dělí na sety, jednotlivé části hry, které začínají podáním a končí chybou některého z družstev, nazýváme rozehrami.
- \* Neustálé střídání útoků a obran. Tyto ucelené části hry nazýváme fázemi hry.
- \* Herní situace je okamžitý stav ve hře, které hráči řeší herními činnostmi individuálně nebo kolektivně

- \* **HČJ** – je komplex pohybové činnosti, kterými hráč řeší herní situace.
- \* **HK** – chápeme jako vědomou spolupráci dvou a více hráčů sladěnou v prostoru a case.
- \* **HS** – představuje organizaci individuálních a kolektivních činností, zaměřených na splnění úloh v útoku i obraně (zda se v nich vyskytují specializovaní hráči)
  - útočné – nahrávka, útok, podání
  - obranné – přihrávka, blok, obrana v poli

# H Č J

- podání
- přihrávka
- nahrávka
- útok
- blok
- vybírání



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

# H K

- útočné (ú 1. sledu, 2. sledu, 3. sledu)
- obranné (blokování 1b1, 2b1, 3b1)

# H S

- se special. hráči (1:5, 2:4, 3:3)
- bez special. hráčů (každý H ve III nahrává)  
(každý H ve II nahrává)

# Organizace hry

- **N** - nahrávač
- **S** - smečář
- **B** - blokař
- **U** - univerzál
- **L** - libero



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ