

# Část 5 - TRESTY



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

# 500 – Tresty – definice a postup

## Tabulka trestů

Trest	Hráči		Brankáři		Poznámky		
	Hráč vyloučen na	Odpyká na trestné lavici	Brankář vyloučen na	Odpyká na trestné lavici	V zápisu o utkání se uvede	Jiná ustanovení	Souběžné tresty
<b>MENŠÍ</b>	2 minuty	provínivší se hráč	—	hráč z ledu	2 minuty	končí, padne-li gól	lze použít
<b>MENŠÍ PRO HRÁČSKOU LAVICI</b>	2 minuty	kterýkoli hráč z ledu	nepoužitelné	—	2 minuty	končí, padne-li gól	lze použít
<b>VĚTŠÍ</b>	zbytek utkání	5 minut kterýkoli hráč, kromě provinivšího se	zbytek utkání	hráč z ledu 5 minut	5 minut	—	lze použít
<b>OSOBNÍ</b>	10 minut	provínivší se hráč	—	hráč z ledu	10 minut	—	—
<b>OSOBNÍ DO KONCE UTKÁNÍ</b>	zbytek utkání	nikdo	zbytek utkání	nikdo	20 minut	oznámení	—
<b>VE HŘE</b>	zbytek utkání	5 minut kterýkoli hráč, kromě provinivšího se	zbytek utkání	hráč z ledu 5 minut	25 minut	oznámení	lze použít
<b>TRESTNÉ STŘÍLENÍ</b>	—	—	—	—	trestné střelení	—	—

# Tresty

- **menší trest**
- **menší trest pro hráčskou lavici**
- **větší trest**
- **osobní trest**
- **osobní trest do konce utkání**
- **trest ve hře**
- **trestné střelení**

# Menší tresty pro hráčskou lavici

- může odpykat kterýkoli hráč, který byl v době přestupku na ledě
- všechny menší tresty pro hráčskou lavici uložené ve stejném čase odpyká jeden hráč

# Ukončení menšího trestu po gólu

- **3 otázky:**
  - obdržel tým branku ?
  - je tým oslaben ?
  - odpykává alespoň jeden menší trest ?
- **3 x ano – nejkratší trest končí**
- **situace:**
  - A4 – 2 + 2 min. ve 4.00
  - A5 – 2 min. v 5.00
  - branka v 5.30, pokračuje hra 5 r

# Ukončení menšího trestu po gólu

- **situace:**
  - **A4 – 2 + 2 min. ve 4.00**
  - **A5 – 2 min. v 5.00**
  - **branka v 5.30, pokračuje hra 5 na 3**

# Ukončení menšího trestu po výhodě a gólu

- první signalizovaný menší trest se neuloží
- ostatní signalizované tresty se uloží
- pokud tým odpykává menší trest(y), nejkratší z nich končí a všechny signalizované se uloží

# Větší trest

- **vždy automaticky + osobní trest do konce utkání**
- **nikdy nekončí při dosažení gólu**
- **Ize uložit:  
větší trest + OK + trestné střelení**



# Kombinace MT a VT

- **jednomu hráči**
  - 1. VT
  - 2. MT
- **dvěma hráčům stejného týmu**
  - 1. MT
  - 2. VT

# Trest ve hře

- lze uložit hráči i funkcionáři
- vždy 5 minut oslabení
- 2 x TH témuž hráči nebo funkcionáři jen podle různých pravidel
- automatické zastavení činnosti

# Tresty pro zraněné hráče

- VT, TH odpyká náhradník vždy
- MT odpyká náhradník
- OT neodpykává nikdo
- zraněný hráč nesmí hrát
- po ošetření vystřídá náhradníka
- jinak nesmí být náhradník měněn

# Tresty pro brankáře

- brankář nikdy nejde na tr.lavici
- MT, OT, VT, TH odpyká hráč z ledu
- MT, VT, TH uložené ve stejném čase odpyká jeden hráč
- náhradník nesmí být měněn
- při uložení OK je hráč odpykávající předcházející OT brankáře volný

# Trestné střelení - ukládání

- **nařízení za faul hráčem v brejku**
  - puk mimo obranné pásmo
  - útočící hráč má puk v držení a pod kontrolou
  - faul zezadu
  - zmařena výhodná gólová příležitost
  - hráč nemá před sebou žádného protihráče
- **nařízení za faul brankáře na hráče v brejku**
- **nařízení TS za jiné přestupky**
- **v jednom přerušení mohou být nařízena dvě TS, je-li první proměněno, druhé se mění na trest**

# Trestné střelení - provádění

- provádí faulovaný hráč, případně hráč „z ledu“
- potrestaný ani trestaný hráč nemůže na TS hráči k hráčským lavicím
- branku může hájit jedině brankář
- pokyn hlavního rozhodčího
- brankář musí zůstat v brankovišti, dokud se hráč nedotkne puku
- má-li být nařízeno TS a skončí hrací doba
- čas při TS neběží

# Trestné střílení - provádění

- pokud hráč mine puk, může se vrátit
- hráč musí postupovat k brankové čáře
- nelze použít opakovanou střelu
- trestné střílení končí střelou
- odrazy puku
  - brankář – tyč – do branky
  - tyč – útočník – do branky

# Trestné střelení - provádění

- **porušení pravidel brankářem**
  - předčasné opuštění brankoviště
    1. varování, opakování TS
    2. osobní trest, opakování TS
    3. přizná se gól
  - hození hole – přizná se gól
- **brankář zlomí hůl, může pokračovat jen bez hole**



# Trestné střelení - provádění

- **porušení pravidel hráčem znamená skončení trestného střelení**
  - hráč se dotkne brankáře
  - hráč nepostupuje vpřed
  - hráč se zastaví, aniž by vstřelil
  - hráč se vrátí zpět
  - pohazování pukem holí nad výši ramen

# Odložený trest

- pravidlo platí pouze pro MT, ML, VT a TH
- tým může být na ledě oslaben o nejvýše dva hráče
- další tresty jsou odložené a začnou po skončení předcházejících
- hráči se vracejí na led v pořadí, jak skončily jejich tresty

# Souběžné tresty

- platí pro MT, ML, VT, TH
- oběma týmům během téhož přerušení hry je uložen stejný počet trestů stejné délky
- souběžné tresty se nevyznačí na časomíře a nemají vliv na počet hráčů na ledě
- potrestaní hráči jsou na trestné lavici a vrátí se na led v nejbližším přerušení po skončení trestu
- v některých případech je nutný náhradník

# Zápis trestů

menší trest	9	2	SEK
menší trest pro hr. lavici	HL	2	PMHL
osobní trest	9	10	NESP
osobní trest do konce utkání	9	20	NESP
větší trest + osobní trest do konce utkání	9 9	5 20	SEK <u>SEK</u>
trest ve hře	9	25	SEK

# Poznámky k trestům

- dva současně končící tresty stejného týmu – kapitán určí, kdo se vrátí jako první
- rozhodčí popíše v poznámkách tresty
  - OK, TH (podle pravidel)
  - OT, TS (podle pokynů ČSLH)

# Následují příklady trestů

- určete:
  - které tresty se vyznačí na časomíře
  - kteří hráči usednou na trestnou lavici
  - v jakém počtu hráčů se hraje

A6 – 2+2 min. v 3.00	B11 – 2 min. v 3.00

A6 – 2 min. v 3.00	B11 – 2+2 min. v 3.00
A9 – 2 min. v 3.00	



A6 – 2 min. v 3.00	B6 – 2+10 min. v 3.00

A6 – 2+2 min. v 3.00	B11 – 2 min. v 3.00
A7 – 2 min. v 3.00	B9 – 5 min.+OK v 3.00
A8 – 5 min.+OK v 3.00	

A3 – 2+2 min. v 3.00	B8 – 2+5+OK v 3.00
A5 – 2 min. 3.00	B9 – 5 min.+OK v 3.00
A6 – 5 min.+OK v 3.00	

HL – 2 min. v 3.00	B11 – 2 min. v 3.00
A6 – 2 min. v 3.00	
HL – 2 min. v 3.00	

A6 – 5 min.+OK v 3.00	B11 – TH v 3.00

brankář A1 – 2+10 min. v 19.00 A2 odpykává 2 min. A10 odpykává 10 min.	
A2 – 2 min. ve 20.00	
A10 – 10 min. ve 20.00	

brankář A1 – 2+10 min. v 19.00 A2 odpykává 2 min. A10 odpykává 10 min.	
A2 – 10 min. ve 20.00	
A10 – 2 min. ve 20.00	

brankář A30 – 10 min. v 3.00 A10 odpykává 10 min.	
brankář A30 – 2 min. v 3.30 A2 odpykává 2 min.	
brankář A30 – 2+10 min. v 4.00	



A6 – 2+10 min. v 3.00	B6 – 2+10 min. v 3.00

A6 - 2+2 min. v 3.00	B9 - 2+5+OK v 3.00

A6 – 5 min.+OK v 3.00	B11 – TH v 3.00

A6 – 2 min.+TH v 3.00	B9 – 5 min.+OK v 3.00

brankář A30 – 2+10 min. v 3.00	

# Příště

- fauly proti hráčům



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

# Děkujeme za pozornost



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ