

FYZIOLOGIE bp1055
(obory: ASAK, T, MAN, MCR)

SYLABUS pro období: podzim 2011

Přednáška:

doc. MUDr. Jiří Jančík, Ph.D.; A33 dv. 303

Sylabus:

- 1 Úvod do zátěžové fyziologie, charakter odpovědi na zátěž, buňka
- 2 Nervový systém – autonomní nervový systém, nervosvalová ploténka
- 3 Pohybová soustava – svaly, typy svalových vláken
- 4 Metabolismus (katabolismus, anabolismus), svalový metabolismus
- 5 Metabolismus – kyslíkový deficit, kyslíkový dluh, anaerobní práh
- 6 Transportní systém pro kyslík, kardiovaskulární soustava – srdce (EKG)
- 7 Kardiovaskulární soustava – reakce a adaptace na zátěž
- 8 Dýchací systém – plíce, reakce a adaptace na zátěž
- 9 Krev, reakce a adaptace na zátěž
- 10 Únava (přetrénování) a zotavení
- 11 Endokrinní systém – reakce a adaptace na zátěž
- 12 Fyziologické odlišnosti a zdravotní rizika při sportu žen, dětí a starších
- 13 Vlivy zevního prostředí na výkonnost
- 14 Závěrečná přednáška - opakování

Cvičení:

Mgr. Martina Bernaciková, Ph.D.; KH: St 14.00-16.00, Pá 10.00-11.00; A33 dv. 305
Mgr. Jan Novotný, Mgr. Milan Mojžíš

Sylabus:

- 1 Úvod do zátěžové fyziologie, Charakter odpovědi na zátěž
- 2 Antropologické vyšetření
- 3 Somatotyp
- 4 Svaly, Dynamometrie
- 5 Metabolismus, energetický výdej
- 6 Měření SF v klidu a při zátěži, variabilita SF, Diving reflex
- 7 Měření TK v klidu a při zátěži, minutový objem srdce, EKG
- 8 Spirometrie
- 9 Testování anaerobních předpokladů, výskoková ergometrie
- 10 Testování aerobních předpokladů, test W170
- 11 Měření a stanovení anaerobního prahu, Conconiho test
- 12 Měření a stanovení aerobní kapacity, spiroergometrie
- 13 Zkouška laterality, zrak
- 14 Závěrečný seminář – odevzdání protokolů