

Techniky džúdó

nage waza - technika hodů

katame waza -
technika
znehynění

atemi
waza -
technika
úderů

tači waza - technika hodů z postoje

sutemi waza -
technika strhů

osaekomi
waza -
technika
držení

kansecu
waza -
technika
páčení

šime waza
- technika
škrčení

ude ate
waza -
technika
úderů
pažemi

aši ate
waza -
technika
kopů

te waza -
technika
hodů
pažemi

aši waza -
technika
hodů
nohama

koši waza -
technika
hodů
bokama

ma sutemi
waza -
technika
strhů v osi
házejícího

joko
sutemi
waza -
technika
strhů
mimo osu
házejícího