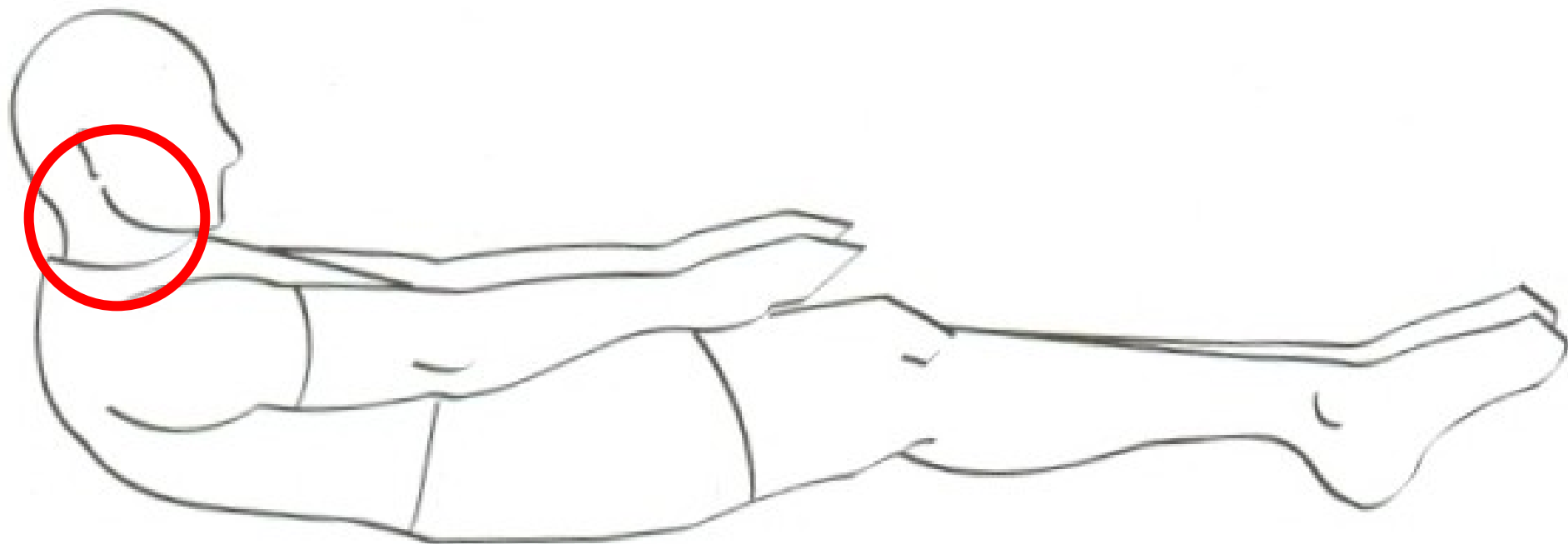


Kineziologické analýzy



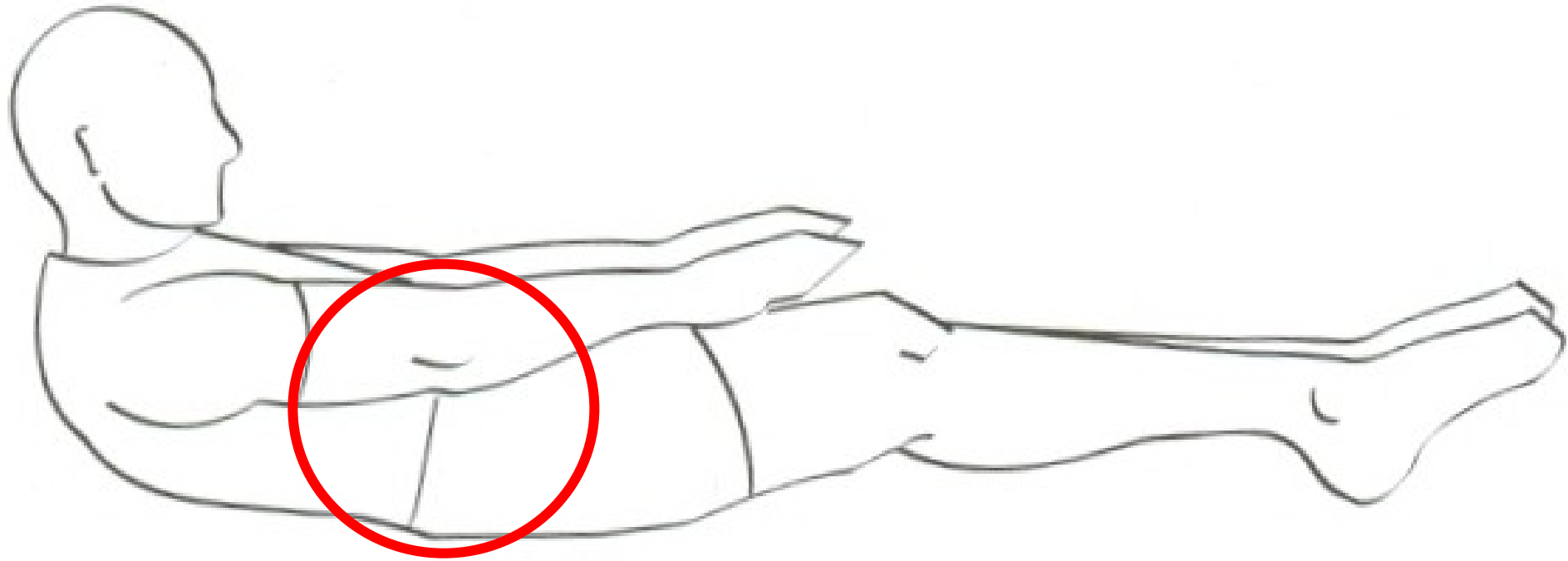
KLOUB/ ČÁST TĚLA	POHYB V KLOUBU	ROVINA	IMPULS POHYBU	KONTRAKCE	AGONISTÉ	ANTAGONISTÉ

VÝDRŽ



KLOUB/ ČÁST TĚLA	POHYB V KLOUBU	ROVINA	IMPULS POHYBU	KONTRAKCE	AGONISTÉ	ANTAGONISTÉ
KRK	FLEXE	SAGI- TÁLNÍ	SVALY	ISOME- TRICKÁ	mm. scaleni m. longus colli m. longuss capitis m. sterno- cleidoma- stoideus	m. trapezius (pars superior) m. erector spiane

VÝDRŽ

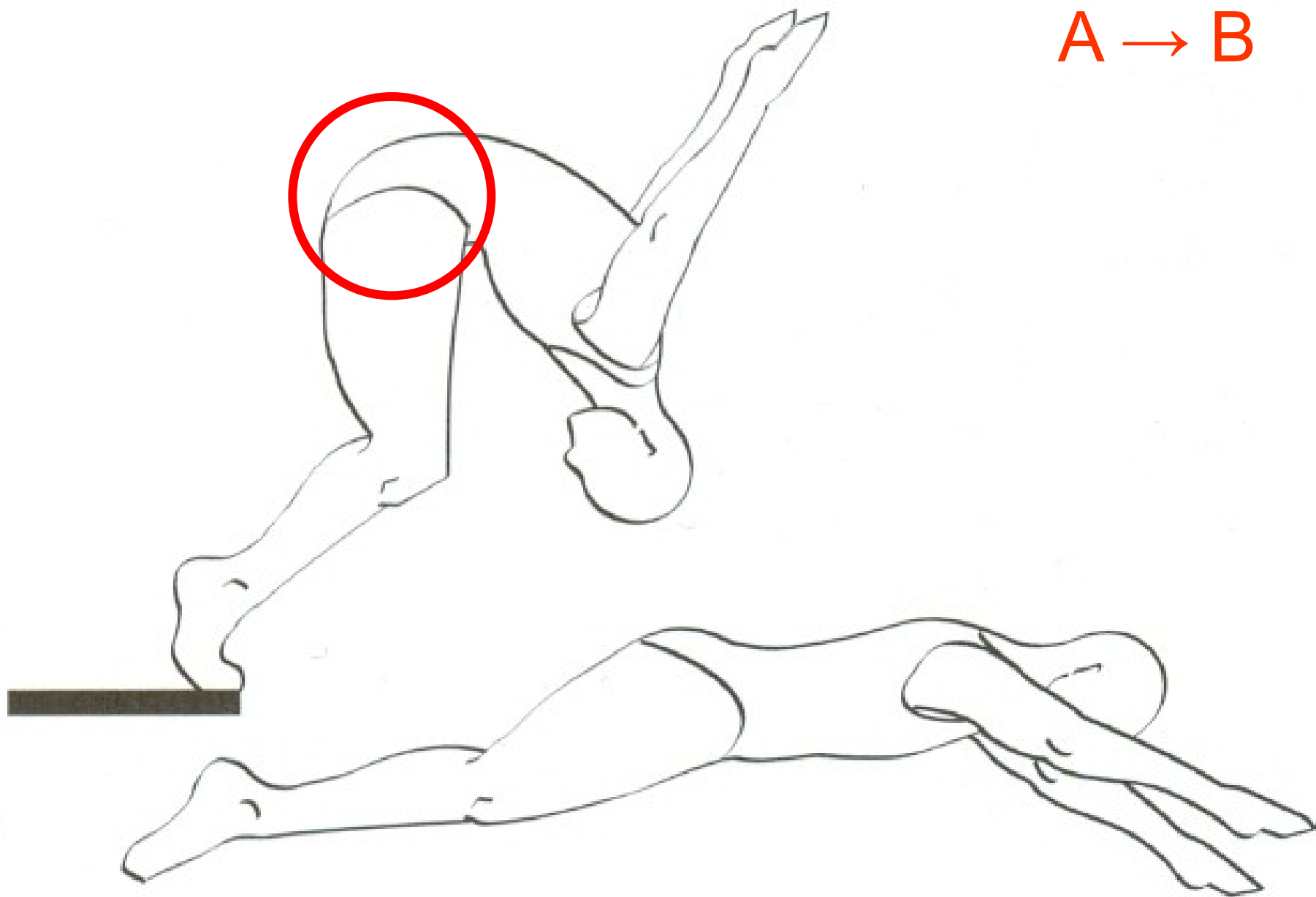


KLOUB/ ČÁST TĚLA	POHYB V KLOUBU	ROVINA	IMPULS POHYBU	KONTRAKCE	AGONISTÉ	ANTAGONISTÉ
TRUP	FLEXE	SAGI- TÁLNÍ	SVALY	ISOME- TRICKÁ	<p>m. rectus abdominis</p> <p>m. internus obliquus abdominis</p> <p>m. externus obliquus abdominis</p>	<p>m. erector spinae</p> <p>m. quadratus lumborum</p>

A → B

a

b

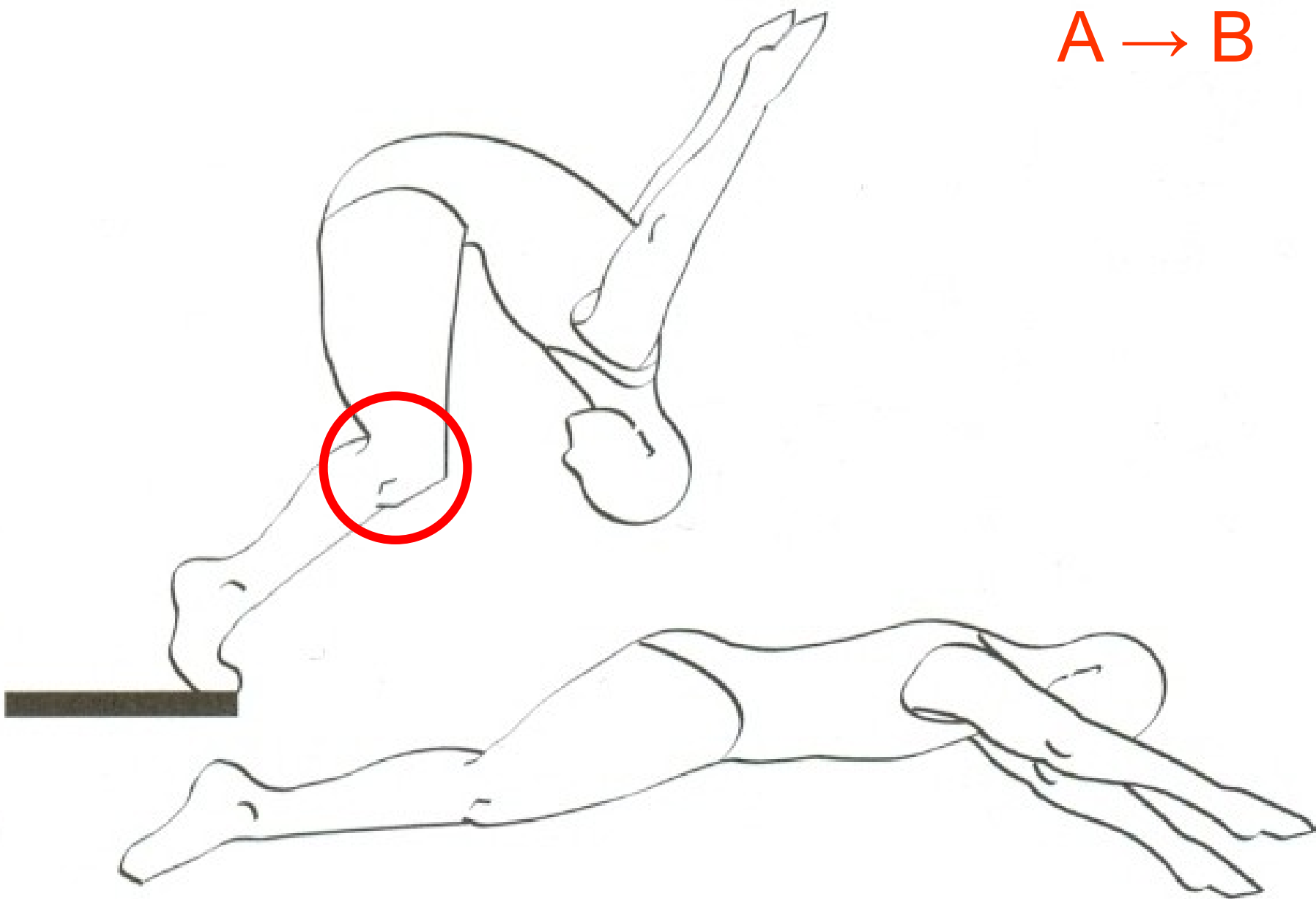


KLOUB/ ČÁST TĚLA	POHYB V KLOUBU	ROVINA	IMPULS POHYBU	KONTRAKCE	AGONISTÉ	ANTAGONISTÉ
KYČEL	EXTENZE	SAGI- TÁLNÍ	SVALY	KONCEN- TRICKÁ	<p>m. gluteus maximus</p> <p>m. biceps femoris (caput longum)</p> <p>m. semi-tendinosus</p> <p>m. semi-membranosus</p>	<p>m. iliopsoas</p> <p>m. rectus femoris</p> <p>m. pectineus</p>

A → B

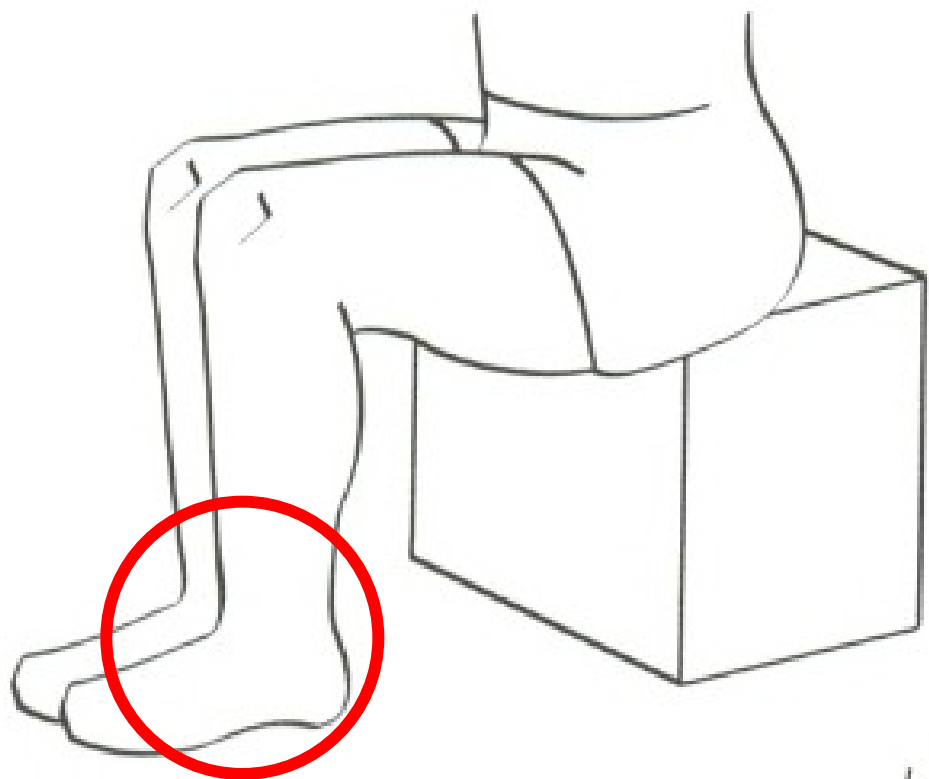
a

b

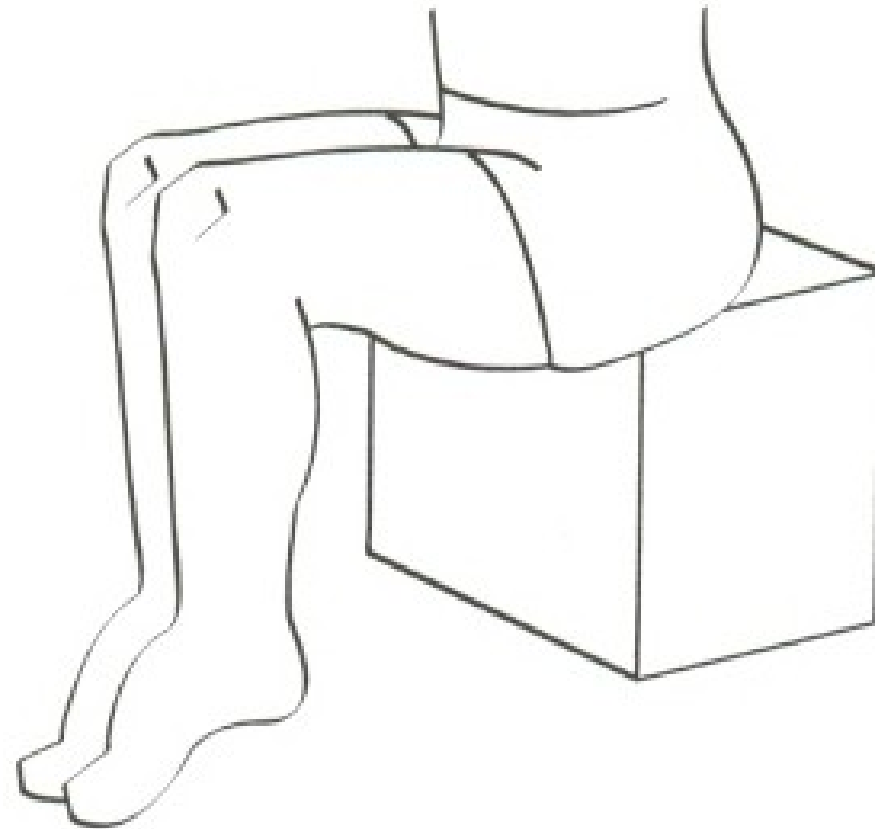


KLOUB/ ČÁST TĚLA	POHYB V KLOUBU	ROVINA	IMPULS POHYBU	KONTRAKCE	AGONISTÉ	ANTAGONISTÉ
KOLENO	EXTENZE	SAGI- TÁLNÍ	SVALY	KONCEN- TRICKÁ	m. rectus femoris m. vastus lateralis m. vastus medialis m. vastus intermedius	m. biceps femoris m. semi-tendinosus m. semi-membranosus

A → B

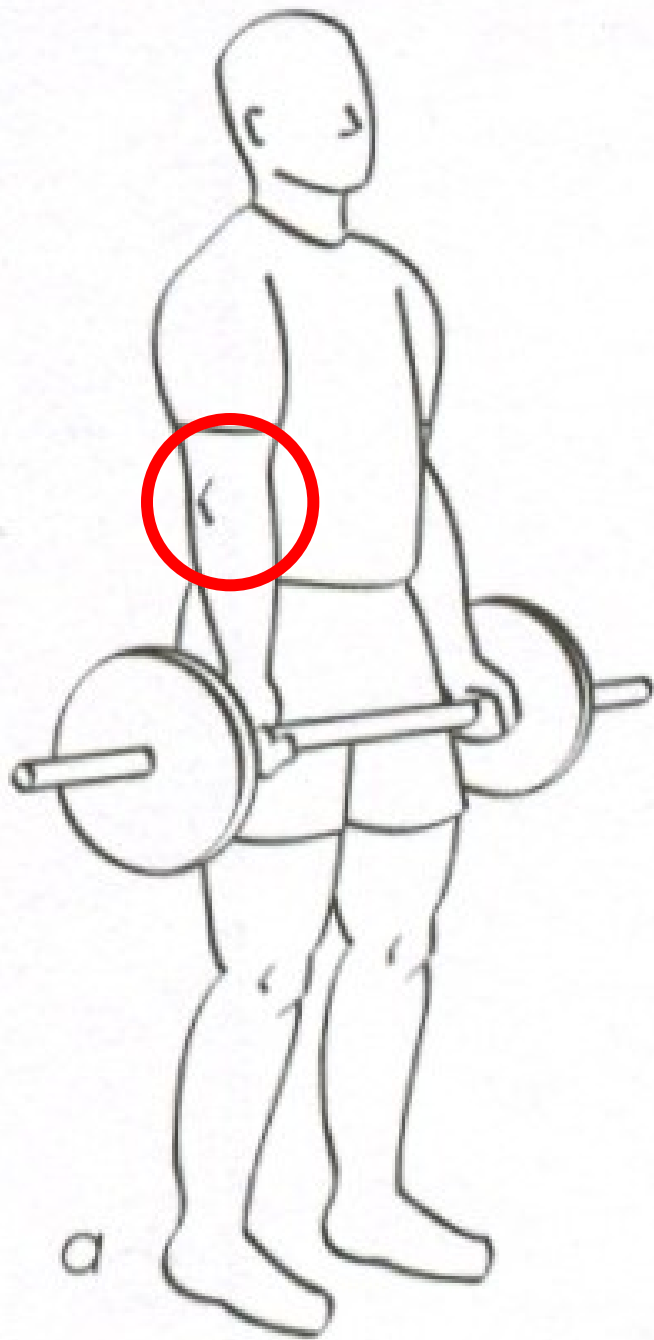


a



b

KLOUB/ ČÁST TĚLA	POHYB V KLOUBU	ROVINA	IMPULS POHYBU	KONTRAKCE	AGONISTÉ	ANTAGONISTÉ
HLEZNO	PLAN- TÁRNÍ FLEXE	SAGI- TÁLNÍ	SVALY	KONCEN- TRICKÁ	m. gastrocnemius m. soleus m. peroneus longus et brevis m. tibialis posterior	m. tibialis anterior m. peroneus tertius m. extensor digitorum longus



a



b

A → B

výdrž B

B → A

KLOUB/ ČÁST TĚLA	POHYB V KLOUBU	ROVINA	IMPULS POHYBU	KONTRAKCE	AGONISTÉ	ANTAGONISTÉ
LOKET	FLEXE	SAGI- TÁLNÍ	SVALY	KONCEN- TRICKÁ	m. biceps brachii m. brachialis m. brachioradi alis	m. triceps brachii m. anconeus

KLOUB/ ČÁST TĚLA	POHYB V KLOUBU	ROVINA	IMPULS POHYBU	KONTRAKCE	AGONISTÉ	ANTAGONISTÉ
LOKET	FLEXE	SAGI- TÁLNÍ	SVALY	ISOME- TRICKÁ	m. biceps brachii m. brachialis m. brachioradi alis	m. triceps brachii m. anconeus

KLOUB/ ČÁST TĚLA	POHYB V KLOUBU	ROVINA	IMPULS POHYBU	KONTRAKCE	AGONISTÉ	ANTAGONISTÉ
LOKET	FLEXE	SAGI- TÁLNÍ	SVALY	EXCEN- TRICKÁ	m. biceps brachii m. brachialis m. brachioradi alis	m. triceps brachii m. anconeus